

## Tieň a svetlo vianočného času



**L**udia ako tieň sa určite javia malému, asi šesťročnému dievčatku, ktoré zanechalo hlboký dojem ľútosťou v mojej maminke. Stretla sa s ním v Liečebnom centre Čilistov, ktorý sa donedávna špecializoval na liečbu iba detí, ktoré boli postihnutých mozgovou detskou obrnou ako aj inými pohybovými chorobami. Len nedávno sa toto liečebné centrum pri Dunajskej Strede otvorilo aj dospelým pacientom, aby mohli vyskúšať skvelé procedúry a stretnúť sa s tunajšími milými a ochotnými lekármi a šikovným zdravotníckym personálom.

Dievčatko, ktoré som spomenula na začiatku, nemalo to šťastie ako iné deti, ktoré sprevádzali na liečení ich dobré mamy (Bolo z detského domova? Z ústavu? Ktovie, už sa to nedozvieme). Dosť na tom, že dievčatko bolo odkázané na pomoc sestričiek. Tie trpezlivo vozili z procedúry postihnuté dievčatko, ktoré v každom tieni, ktorý sa okolo neho mihol, videlo svoju najdrahšiu bytosť. Snažilo sa rozoznať polo vidomými očami obrazy a farby okolo seba a vystieralo ruky aj k neznámym ľuďom. Pri každom pohybe okolo neho žiadostivo zvieralo pästičku a volalo svoju "mamu." Dúfalo, že sa z tejto hmly a mäteže ľudí preň vynorí tá jediná a najdrahšia dľaň. Ruka mamy mäkká a teplá, do ktorej by mohlo dať svoju sice drobnú detskú, ale už takú skúšanú a určite unavenú a možno aj boľavú drobnú dľaň. Toto neznáme dievčatko zanechalo v mojej mamke taký tieň bolesti a účasti na duši, že keď o ňom hovorila aj po niekoľkých dňoch, stále mala slzy v očiach nad detskou bezmocnosťou a trápením. Nepoznáme to dievčatko, nikdy sme sa s ním nerozprávali - ktovie, aký príbeh by nám vyrozprávalo... Do rozhovoru sa ale pustili tri ženy, ktoré prežili nielen najväčšiu úzkosť rodiča - strach o svoje dieťa, ale dve z nich aj najväčšiu bolesť z ich straty. Ich spomienky prinášame práve v tomto vianočnom čase, keď na štedrovečerný stôl dávame o jeden tanier viac..

Aby sme ale skončili radostne a vniesli do vašich prítokov aj kus sviatočného svetla a nádeje, vianočné číslo obsahuje aj články o obdarúvaní detí obecnými úradmi a firmami, z ktorých si mnohé dali svoje poďakovania pracovníkom aj zákazníkovi prostredníctvom našich novín. Slovo dostali aj dobrovoľní hasiči, ktorí sú naporúdzii svojim spoluobčanom nielen vtedy, keď sú v núdzi, ale pripravujú aj rôzne zaujímavé kultúrno-športové podujatia. Na záver vám všetkým prajeme, aby ste mali stôl plný dobrôt - možno aj vďaka našim receptom a vašej šikovnosti. Šikovnosť a ostré pero mali všetci naši dopisovatelia, ktorí pre vás tvorili koncoročné sviatočné čísla, a tak sa pochlapili, že si môžeme dovoliť našu redakciu v dňoch od 20.12.2010 - 2.1.2011 nechať zatvorenú. Redakcia Pokrok gratuluje folklórnemu súboru Prameň, ktorý sa dožil tinedžerskeho veku, aby všade, kde príde, rozdával iba dobrú náladu - a tú prajeme vám, čitateľom, vrchovato aj popri hmotných darčekom. Nech vo vás Vianocami vytvorené svetlo prebýva dlhý čas a svojou silou zatieni starosti počas celého roka 2011.

-JANA KAMENSKÁ-

Ak by ste nám počas sviatkov radi oznámili nejakú dôležitú informáciu, môžete nám volať na t.č. 0902 302 102 alebo 0918 59 65 65 alebo 0905 934 276 .

### SLNEČNICOVÝ KALENDÁR 2011



Designe, foto © Rídeg - 2010

Chcete si objednať ľubovoľný počet takýchto slnečnicových kalendárov, ktoré rozžiaria aj vaše daždivé dni?

Skontaktujte sa s jeho autorom  
Ing. Jánom Rdegom  
na č.t. 0903 844 522 ☺

### SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE

"Človek, ktorý mal rád život a tak veľmi túžil žiť, odišiel na večnosť, lebo srdiečko už nevládalo biť."

S hlbokým zármutkom oznamujeme, že 13.12.2010 nás navždy opustila po ťažkej chorobe naša drahá maminka a stará

**MÁRIA ZACHAROVÁ**

z Veľkého Krtíša, vo veku 80 rokov.

Úprimne ďakujeme všetkým príbuzným a známym za účasť na poslednej rozlúčke.

S láskou spomínajú: synovia Jaroslav a Milan, nevesta Katarína, vnúčatá Marek a Jarko, svatka Marta a ostatná blízka rodina.

### SILVESTER NA KOPROVNICI

Zamestnanci hotela Koprovnica Vás srdečne pozývajú na silvestrovskú zábavu, ktorá sa uskutoční 31.12. o 19,00 hod.

Cena vstupného je 20,00 eur a je v nej zahrnuté: Pripitok, prvá večera, káva, pol litra vína na osobu, druhá večera a hudba. Ku dobrej nálade v posledných hodinách roku 2010 a prvých v roku 2011 Vám bude hrať Dj. Bobec. Lístky si môžete objednať na tel. na 48 964 28, 48 963 03 alebo osobne v hoteli Koprovnica denne do 20,00 hod.



## Hlavný ťah na Lučenec uzatvorený

Už niekoľko mesiacov komplikuje vodičom na ceste I/75 situáciu nepríjemný zosuv pôdy medzi Pôtrom a S. Kľačanmi. Takmer celá jedna polovica vozovky zmizla po letných vydatných dažďoch, ale problémy v tomto úseku boli aj v minulosti.

Ako nás informoval podpredseda predsedníctva Slovenskej cestnej spoločnosti Ing. Roman Žembera, od 13.12. 2010 je cesta úplne uzatvorená. Uzávierka cesty je vyznačená dopravným značením a vodiči sú včas odklonení na obchádzkovú trasu. Podľa Ing. R. Žemberu boli hlavnými príčinami zosuvu časti cestného telesa nevhodný materiál násypu a jeho zakladanie, nepriaznivé geologické pomery pod telesom cesty, vysoká intenzita zrážok s následným podmočením podložja cesty. Iná škoda na majetku alebo zdraví nevznikla aj preto, že poškodená vo-

zovka bola včas vyznačená ešte v čase začínajúceho zosuvu.

Ako nám v odpovedi na naše otázky povedal Ing. R. Žembera, cesta sa začne opravovať hneď, ako sa podpíše zmluva o dielo. V súčasnosti sa čaká na súhlas s podpisom zmluvy. Na celú akciu je už vypracovaná projektová dokumentácia a víťazný zhotoviteľ stavby. Ním bude firma STRABAG, s.r.o. Bratislava, a náklady na dielo predstavujú čiastku 1 457 463,57 eur, vrátane DPH.

-red-

## VÍTAZI VOLEBNEJ TIPOVAČKY

Na stránkach Pokroku sme vám priniesli netradičnú súťaž - volebnú tipovačku, v ktorej ste mohli tipovať, kto sa stane víťazom komunálnych volieb v jednotlivých obciach a v meste V. Krtíš a M. Kamení. Najlepšie vyšli tipy týmto trom čitateľom:

**Jánovi Mihálymu z Leseníc (60b.), Ákosovi Súthovi (57 b.) z Balogu n. I. a dvom tipujúcim pánom Bódišovi a Černákovi (po 57 b.), ktorí tipovali spolu na jednom tipovacom tikete.**

**Prvé tri tipy s najvyšším počtom bodom oceňujeme 10 eurami a výhercovia si môžu prísť po výhru 10. januára 2011 o 14.00 hod.**

- red. -

## NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA BIŽUTÉRIE

si Vás dovoľuje pozvať na nákup  
MÓDNEJ BIŽUTÉRIE A SLNEČNÝCH OKULIAROV  
ZA VÝHODNÉ CENY!

vo Veľkom Krtíši na Ul. SNP 1  
Nájdete nás v bývalom Dome služieb,  
1. posch., oproti Daňovému úradu)

pondelok až piatok:  
od 9.00 do 17.00 hod.



**PLNOFAREBNÁ  
INZERCIA**

## NARODILI SA

8.12. Natália z V. Krtiša a Kevin z Chrástianiec

## NEZABUDNITE BLAHOŽELAŤ:

20.12. Dagmarám, 21.12. Bohdanom, 22.12. Adelám, 24.12. Nadeždám, 24.12. Adamom a Evám - Štedrý deň, 25.12. 1.sviatok vianočný, 26.12. Štefanom - 2.sviatok vianočný

## POZDVIHNIME ČASĚ NA ICH ZDRAVIE

23.12. Zuzana Berkýová, 24.12. Ján Košík, Eva Juchová, 25.12. Zlata Györgyová

## OPUSTILI NÁS

6.12. Helena Bendíková, nar. v r. 1924 z Neniniec, 7.12. Magdaléna Gerbáčová, nar. v r. 1934 zo Želoviec, 9.12. Božena Majanová, nar. v r. 1922 z Novej Vsi, Ing. Jozef Kubinec, nar. v r. 1953 z H. Strhár, 12.12. Štefan Adamov, nar. v r. 1941 z D. Plachtiniec

## Vianočný pozdrav

Na vianočnom stole kapustnica bude rozvoníavať, no dadíka a maminka pri stromčeku nezažiaria.

Pod stromček nám darčeky nedáte, ale hlbokú spomienku si v nás uchováte.

Pokojné prežitie vianočných sviatkov v kruhu najbližších želim zo srdca synovi Huginkovi Miškovi, manželovi, ockovi, apucimu, celej rodine krstnej mamy Katky Nagyovej z Filakova, svokrovcom Kurtíkovcom, švagrovi, švagrinej, kamarátke Miške, Deniske a ostatnej rodine.

Pokoj ľuďom dobrej vôle želá  
Alexandra Danielová.

## SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE



"Odišla si tichúčko, ako odchádza deň, no v našich srdciach zostáva spomienka len. Milovali sme Ťa, Ty si milovala nás, tú lásku v našich srdciach nezničí ani čas."

Dňa 7.12.2010 nás navždy opustila po dlhej a ťažkej chorobe mamička a starká **MAGDALÉNA GERBÁČOVÁ**, vo veku 76 rokov zo Želoviec.

Touto cestou ďakujeme všetkým, ktorí ju prišli odprevadiť na jej poslednej ceste, tiež ďakujeme primárovi, doktorke a sestričkám z oddelenia dlhodobochorých za starostlivosť v jej ťažkých chvíľach.

Ľúčia sa synovia Zoltán, Dodo s manželkou Marikou a vnúčatá Marek, Patrik a Klaukida.

## SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE



"Ako žicho si žil, tak ticho si odišiel. Skromný v živote, ale veľký v láske a добрote."

So smútkom v srdci oznamujeme všetkým priateľom a známym, že nás 5.12.2010 navždy

opustil náš milovaný manžel, otec, starý otec a prastarý otec **ŠTEFAN HORVÁTH** zo Želoviec, vo veku 86 rokov.

Touto cestou ďakujeme všetkým, ktorí ho prišli odprevadiť na jeho poslednej ceste.

Smútiaca rodina.

## BLAHOŽELANIE

Deň 26.december je v roku jediný.

A práve vtedy sa naša dcéra, sestra, krstná mama a vnučka **MARIANKA HAUKOVÁ** dožíva okrúhlych 20.narodenín.

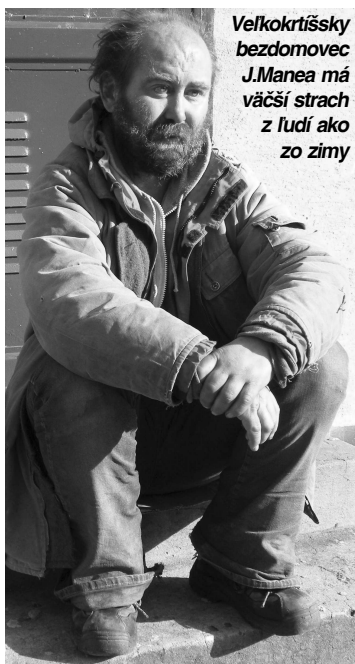
"K narodeninám sa všeličo želá, dobré, pekné ba i veľa.

No my Ti chceme zo srdca priať, aby si sa mohla vždy v živote smiať. Zdravie, šťastie, lásku a usmiatu tvár, to je ten najkrajší dar. To všetko Ti prajú Tvoji rodičia, ktorí sa Ti prihovárajú týmito slovami: Do ďalších rokov šťastie, lásku, spokojnosť, pevného zdravia stále dosť. Starostí málo, radosti veľa a všetkého, čo si Tvoje srdce želá. Tvoj život, nech je ako násobilka, ktorá násobí radosť, delí starosť, umocňuje lásku, odmocňuje nenávisť a všetko dobré dohromady spočíta. So skromným želaním, nech sa naplnia všetky Tvoje sny a nech nás ešte dlhé roky teší Tvoja prítomnosť.

Všetko najlepšie Ti želajú: priateľ Janko, brat Mirko, brat Adko s Paľkou, starká, krstná mama, Peťo, Janka a Janko Belic. Krstný syn Nikolasko, ktorého veľmi ľúbiš Ti posielá sladkú a veľkú pusú.

## Bojím sa zlých ľudí

O problémoch obyvateľov na Venevskej ulici s bezdomovcami, sme vás už informovali. Najmä v lete a na jeseň sa začali ľudia žijúci na ulici ukladať k spánku na noc na lavičky pred vchodmi obytných domov. Obyvatelia si s nimi nevedeli poradiť.



Veľkokrtíšsky bezdomovec J.Manea má väčší strach z ľudí ako zo zimy

"...smerdeli, boli opití a čo povedať, aj sa nám tu vyšpinili..." " ...ráno sme tu nachádzali zvracky, neporiadok, kto to mal za nimi stále upratovať..." " ...aj sme sa ich obávali. Veď keď sme išli večer do vchodu, alebo von, zľakli sme sa kto tu leží. Keď sme ich upozornili, aby odtiaľto odišli, bývali aj agresívni..." Hovorí obyvatelia Venevskej ulice.

Aj keď sa na správanie nechcených hostí sťažovali na políciu, tí im v tom veľmi pomôcť nemôžu. Ak bezdomovci nespáchali nejaký prečin, príslušníci polície ich môžu iba upozorniť, aby išli inde. A aj pri čine vzbudzovania pohoršenia je treba aspoň dvoch sťažovateľov. Často sa však stáva, že telefonáty sú anonymné a keď treba povedať meno, telefonujúci odmieta. Obyvatelia Venevskej to dočasne vyriešili tak, že lavičky odložili do pivníc.

Ako a kde teraz prespávajú bezdomovci, sme sa boli spýtať priamo u

prameňa, teda u tých bezdomovcov, ktorí využívali lavičky ako nocľaháreň. Našli sme ich pomerne ľahko. Posedávali na schodíkoch na rohu budovy, v ktorej je predajňa i pohostinstvo na Venevskej ul. Skupinka troch - štyroch bezdomovcov postávala okolo sediaceho Jozefa Maneu a "dokolečka" putovala fľaša lacného vína. Keď sme prišli bližšie zmizla v igelitke a na naše otázky, ako sa k nim správajú obyvatelia, kde v súčasnej dobe nocujú a či sa neobávajú zimy, celkom ochotne odpovedali.

J. Manea: "Trochu šomrali, ale inak nás nechali na pokoji. Mne je v podstate jedno kde prenocujem, hlavne aby som mal niečo pod sebou a aby na mňa nepršalo. To je veľmi dôležité, aby som nebol mokrý. Teraz som si našiel jedno miestočko pri nemocnici, kde mô-

žem prespať, a ktoré je trochu kryté pred dažďom. Zimy sa príliš neobávam, vždy sa nájde niečo čím sa prikryjem. Z mrazu nemám strach, obávam sa zlých ľudí."

Jeho kolega z vinného kolečka už také dobré skúsenosti nemal:

"Vyháňajú nás preč. Aj ma kopli do hlavy. Bol som v nemocnici tri dni na pozorovaní a mal som otras mozgu. Aj čierni šerifi za nami chodia, aby sme odišli. Tak si potom vezmem kartón, aby som mal čo pod seba a spím inde. Zimy sa bojím, ale čo mám robiť, keď nemám kde spať. Na bani som robil 15,5 roka, potom ma prepustili a takto som dopadol. Ani na nocľah nemám. Nemáte 50 centov, aby som sa mohol ísť vyspať do útulku?"

Tolko za nocľah platia v Sociálnom zariadení pre ľudí bez prístrešia na Železničnej ul., ako nám to potvrdila aj asistentka primátora Mgr. Erika Lavčoková: "Zariadenie je k dispozícii už štvrtú sezónu. V tomto roku máme pripravených 24 lôžok. Tí, ktorí tu chcú prenocovať, musia zaplatiť poplatok 1 euro, alebo 50 centov ak sú v hmotnej núdzi, musia mať doklad o totožnosti a nesmú byť pod vplyvom alkoholu ani omamných látok." Zariadenie je v prevádzke približne 2 mesiace a podľa našich informácií doteraz poskytlo približne 300 nocľahov. Kým v novembri žiadalo o ubytovanie počas jednej noci v priemere 8 osôb, po prvých silných mrazoch záujem o prenocovanie v teple a suchu stúpol. Teraz chce v nocľahárni denne prespať 10-16 ľudí.

-P. GAŠPAROVIČ-




Je čas zhodnotiť a srdečne sa poďakovať za to, čo bolo dobré a významné v roku 2010. Spoločnosť Technogym, E.E., s.r.o., ĎAKUJE svojim zamestnancom a obchodným partnerom za úspešnú spoluprácu v uplynulom roku, praje pokojné a pohodové prežitie vianočných sviatkov v kruhu svojich najbližších a do Nového roku želá veľa zdravia, spokojnosti, šťastia, úspechov v osobnom i pracovnom živote.

PF 2011

## Aktuálne hľadáme nových členov do nášho tímu na pozície:

### QUALITY ENGINEER

#### NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- Zabezpečovať dosahovanie a plnenie cieľov v procesoch kvality
- Monitorovať udržiavanie štandardov kvality a procesov
- Sledovanie a analyzovanie úrovne kvality prostredníctvom ukazovateľov kvality (CPPM, RPPM, IPPM, SPPM).
- Navrhovať a vyhodnocovať nápravné a preventívne opatrenia na zlepšenie kvality
- Vypracovávať kontrolné plány a vykonávať ich aktualizáciu a kontrolu
- Vykonávanie a vyhodnocovanie interných auditov
- Vedenie tímu a koordinácia práce auditorov a technikov kvality

#### Vzdelanie: VŠ technického zamerania

##### Skúsenosti/prax:

- kontrola procesov vo výrobnej spoločnosti
- skúsenosti s analýzou a s navrhovaním riešení pri zistených nedostatkoch

#### Doplnkové vzdelanie:

- interný auditor kvality ISO 9001 výhodou
- AJ - mierne pokročilý

#### Počítačové znalosti:

- Excel - expert
- Word - mierne pokročilý
- Power point - mierne pokročilý
- Outlook - mierne pokročilý .

### MATERIAL COORDINATOR/ KOORDINÁTOR MATERIÁLU

#### NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- Koordinovanie zabezpečenia požiadaviek náhradných dielov od klientov a objednávok materiálu
- Sledovanie a upravovanie plánu na základe požiadaviek trhu, s cieľom dodržania dodacích termínov a optimalizácie nákladov
- Zabezpečovanie prepojenia predpovedí predaja, rozpočtov, materiálových zásob
- Zabezpečiť zdroje materiálne a ľudské, ich vzdelávanie, rozvoj a job rotation
- Optimalizovanie procesu plánovania náhradných dielov
- Zabezpečiť aktivity súvisiace s riešením problémov v požadovanom čase a požadovaným spôsobom
- Zabezpečenie požadovanej úrovne stavu zásob s cieľom zabezpečenia požiadaviek Klientov a optimalizácie nákladov

#### Vzdelanie: SŠ/VŠ ekonomického alebo technického zamerania

##### Skúsenosti/prax:

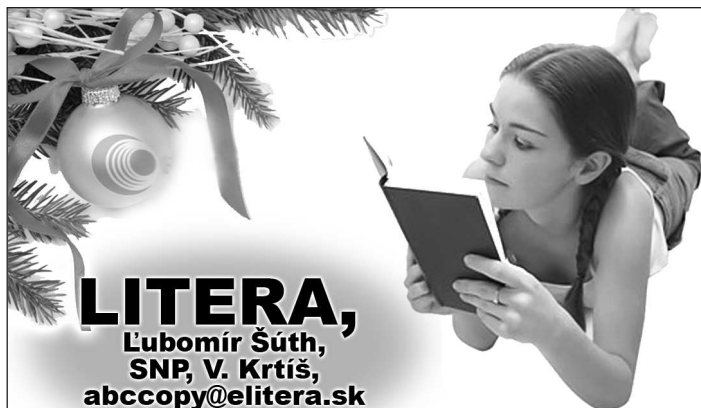
- plánovanie materiálu a výroby
- skúsenosti s komunikáciou so zákazníkmi a vybavovanie objednávok

#### Doplnkové vzdelanie:

- AJ - mierne pokročilý

#### Počítačové znalosti:

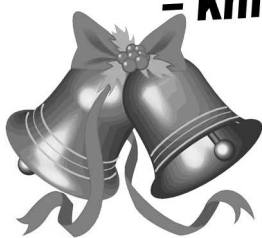
- Excel - expert,
- Word - mierne pokročilý
- Power point - mierne pokročilý
- Outlook - mierne pokročilý



## LITERA,

Lubomír Šúth,  
SNP, V. Krtíš,  
abccopy@elitera.sk

**Máme darček pre každého  
- kniha vždy poteší**



## ABCcopy

V. Krtíš,  
Ul. M. R. Štefánika,  
48 313 31,

Máme pre Vás množstvo  
originálnych darčiek nielen  
pod vianočný stromček:

- potlač na tričká, hrnčeky, puzzle,  
malierske potreby a školské potreby a ďalšie.

Ďalej ponúkame: vizitky, pečiatky, letáky,  
kopírovanie a nízkonákladovú  
tlač letákov, prospektov, svadobných oznámení  
(každý kus môže byť originálom).

ZÁHRADNÁ ARCHITEKTÚRA VEREJNÉ OBSTARÁVANIE A EUROFONDY

# ZAR - KON

Krásne sviatky vianočné,  
Veselé cesty polnočné,  
pod stromčekom veľký dar,  
na Silvestra veselý bál.  
Na tom bále  
l'ahký krok,  
potom šťastný  
Nový rok!

PF 2011 Ing. Martina Pavlovkinová,  
tel.: 48 308 64, 0915 872 042,  
zarkon@slovanet.sk

## KOVOZVAR, Zváracia technika

Alžbeta Kozmová, Ul. Škultétyho 6, V. Krtíš,  
kozmoiva.kovozvar@centrum.sk,  
48 305 51, 0908 023 990

- Predaj zväračiek, zväracieho materiálu a príslušenstva
- Ručné náradie - gola sady
- Nabíjačky autobaterií
- Zváracia technika
- Rezný a brúsny materiál

Keď k Vám tíško zavanie  
novoročné želanie, vinše plné prajností,  
šťastia lásky, hojnosti v zdraví  
si len užite všetko, po čom túžite.  
Prijemné prežitie vianočných sviatkov,  
v novom roku veľa spokojných a úspešných dní.

Dakujeme všetkým našim zákazníkom za prejavenu dôveru  
v uplynulom roku a tešíme sa na Vašu návštevu aj v roku 2011

## MOBILSHOP - ZÁLOŽŇA

UL. M. R. ŠTEFÁNIKA 1, VEĽKÝ KRTÍŠ

### ZAKLADÁME ZLATÉ ŠPERKY

VÝKUP ZA MAXIMÁLNE CENY!

## PREDAJ MOBILNÝCH TELEFÓNOV

ODBLOKOVANIE SERVIS, OPRAVA

**PREDAJ ZÁBAVNEJ PYROTECHNIKY PO CELÝ ROK**

## Prevádzka a prenájom EKOTOALIEŤ

- \* ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
- elektromechanické
- vysokotlakové
- \* TV MONITORING POTRUBÍ

ANDREJ MULTÁN  
0905 115 123

Všetkým našim zákazníkom a čitateľom  
Pokroku želáme krásne Vianoce a šťastný nový rok!

## MODERNÁ DOMÁCNOSŤ

SNP č. 11, Veľký Krtíš, tel. č. 48 318 59

Praktické a kvalitné domáce potreby,  
sklo, porcelán, riad ale  
aj moderné a štýlové bytové doplnky  
sú vhodnými darčekom  
nielen pred Vianocami.  
Akciová ceny - presvedčte  
sa sami  
a vyberte si z našej  
bohatej ponuky.

## ZDRAVOTNÍCKY INFOSERVIS

LEKÁRSKA POHOTOVOSTNÁ SLUŽBA  
(Banícka 35, V. Krtíš, tel. 48 31 111). Pre dospelých: Po. - Pi.  
15.30 - 7.00 h., So. - Ne. 7.00 - 7.00 h. Pre deti a dorast:  
Po. - Pi. 15.30 - 22.00 h., So. - Ne. 8.00 - 22.00 h.

### LEKÁRENSKÁ POHOTOVOSŤ V MESTE V. KRTÍŠ

Po. - Pi. 16.00 - 20.00 h., So. - Ne.,  
sviatok 9.00 - 12.00 a 16.00 - 20.00 H.

20.12. U ČIERNEHO ORLA (NEMOCNIČNÁ UL.)  
21.12. BIELY LEV (BANÍCKA UL.)  
22.12. PANACEA (PRI STOMATOLÓGII)  
23.12. NA POLIKLINIKE (V NEMOCNICI)  
24.12. PANACEA (PRI STOMATOLÓGII)  
25. 12. BIELY LEV (BANÍCKA UL.)  
26.12. AQUA VIVA (UL. SNP)

Žiaci Špeciálnej základnej školy vo Veľkom Krtiši od firmy TECHNOGYM E.E., s.r.o.

# Dostali nesmierne bohatú mikulášsku nádielku



**TECHNOGYM**

The Wellness Company™

V piatok 3.12.2010 prichádzajú do areálu našej školy autá. Vystupujú z nich, pre nás neznámi ľudia a vykladajú veľa tašiek plných hračiek. Pýtajú sa na riaditeľku školy. Po krátkej chvíli zisťujeme, že sa aj na deti z našej školy usmialo veľké šťastie.

Riaditeľ známej firmy TECHNOGYM E.E., s.r.o., M.Krtíš Ing.Manlio Dellai spolu so svojimi zamestnancami osobne priniesol pre našich žiakov množstvo krásnych novučičkových hračiek. Toľko darčiekov sme nedostali za celú existenciu školy. Práve v tomto adventnom čase sme vďační za to, že "štedrý Mikuláš z Technogymu" nezabudol na našich žiakov a priniesol nám tieto krásne dary. Vo vyzdobenej školskej jedálni v pondelok 6. 12. 2010 sa okrem stromčeka rozžiari aj



Riaditeľ Technogymu Ing.Manlio Dellai už vie, že krajšie ako dostávať darčeky je ich dávať hlavne tým, ktorí nemajú v živote toľko šťastia. Pri odovzdávaní štedrého daru mu svietili oči takou radosťou ako v čase, keď si ako malý chlapček našiel pod stromčekom svoju najmilšiu hračku LEGO...



detské očká, keď pod stromčekom a vedľa neho v balíčkoch a v taškách naši darčeky od sponzora, firmy Technogym, a vďaka nemu sa splnili túžby našich detí pohrať sa s takými krásnymi hračkami. Žiaci našej školy sú prevažne deti zo sociálne znevýhodnených rodín, preto si asi viete predstaviť, aké šťastie pre ne tieto hračky znamenajú. Je to obrovský dar, nielen pre deti, ale aj pre celú školu, lebo veríme, že s týmito krásnymi hračkami sa budú môcť hrať žiaci našej školy aj o niekoľko rokov. Firme TECHNOGYM E.E., s.r.o., posielame od detí, riaditeľky, ale aj všetkých zamestnancov školy veľké ĎAKUJEM.

**Mgr.MARTA BEŇOVÁ,**  
riaditeľka ŠZŠ V.Krtiš



Na takého štedrého Mikuláša v Špeciálnej základnej škole vo V.Krtiši určite nikdy nezabudnú.

# Krásny je svet a úžasné je byť na svete

Na dvere klopú ďalšie Vianoce. Zasnežené mestá a dedinky. Rozžiarené sviečky i detské očká. Za spoločným stolom sedia celé rodiny a za oknom ostal iba vietor a mráz. Taký je už symbol Vianoc - pokoj, rodina, zdravie a láska. Každý ich chce pre radosť svoju a svojich najbližších mať čo najkrajšie. Krásne dni a bezpečie si však prajeme mať nielen počas sviatkov...

**Ž**ivot však nie je vždy prechádzkou ružovou záhradou pri západe slnka. Keď sa nám už zdá, že život nabral ten správny smer, keď sa nám zdá, že šťastie a bezpečnosť našich najbližších nám už nič neskálí, vtedy nám často cestu skrží ta najhoršia zvesť. Či už sa k nám dostane postupom času, alebo rýchlo ako blesk, môže nás často zviesť až na úplné dno našich síl. Iba človek so silnou vôľou dokáže prekonať nástrahy osudu. Iba silný človek dokáže i naďalej sa hrdo pozrieť životu do tváre a žiť aj pre tých, ktorých nám osud vzal, či ťažko skúšal. Takými to silnými osobnosťami sú Renáta Násalyová, Eva Erťlová a Jana Koroncziová so svojim najbližšími. Tri ženy, tri matky, tri osudy, dve najťažšie rany. Nezlomili ich, ale akýmiś paradoxným spôsobom ich zocelili. Každé stretnutie s nimi je príjemné, nie patetické, ale skôr povzbudzujúce a prekvapivo upokojujúce. Ony vedia, zažili a prežili a

## Robko ostane navždy v našich srdiečkach

V živote mladej rodiny je vari najšťastnejším okamihom narodenie prvého dieťaťa. Očakávanie jeho príchodu od prvých znakov tehotenstva, sledovanie jeho pohybov v lone matky až po očakávaný prvý krik, ktorým to všetko naplno začína. Podobne aj v rodine Násalyovej. Očakávaný príchod dieťaťa bol poznačený



na dovolenku. Po Tunise sme ho zobrali do Lunaparku a potom odišiel so mnou do zahraničia. Robko nám veľmi ďakoval, že to boli jeho najkrajšie prázdniny, ale šťastie sa premenilo na smútok."

Robko dostal vysoké horúčky, začali ho bolieť nôžky a prišlo to najhoršie. Lekári vyslovili hroznu diagnózu - je to leukémia. Rodičia stále neverili tomuto verdiktu, ne -



## Plnili sme mu posledné želania

Vo svojom trápení a žiali neostali sami. V tomto čase im veľmi pomohli priatelia, známi a rodina. Stáli pri nich, podporovali ich ako len mohli. Žiaľ, napriek veľkému trápeniu, lásky a pomoci blízkych, našli sa aj ľudia, ktorí na nich útočili, ohovárali. Iba čo im stažovali boj o život synčeka.

R. Násalyová: **"Veľmi ťažko sa dá niekomu vysvetliť, čo rodič prežíva, keď vidí svoje dieťaťko trpieť a je bezmocný. Napriek tomu aj počas Robkovej choroby na nás poukazovali kvôli dovolenke v Tunise... Aj touto cestou prosím každého, aby nám nebral najkrajšie chvíle z poslednej dovolenky, nech si každý myslí, čo chce. Ten, kto nemá detičky, iba ťažko pochopí, čo znamenajú pre rodiča spomienky. Spomienky sú jediné, čo ostane. A potom už iba veľká prázdnota. Vo veku 12 rokov navždy odišiel.**

**Vedel o všetkom, čo ho čaká. Aj keď si niektorí dodnes myslia, že sme mu nepovedali pravdu. Ale áno, povedali. Vedel o tom iba**

chceli si ho pripustiť a neverili lekárom. V hrôze si hovorili: **"To predsa nie je možné, to neexistuje."** Ale bola to tá najskutočnejšia realita. Začal sa ukrutný boj o život.

R. Násalyová: **"Tento doslova boj trval 14 mesiacov. My, ako rodičia, sme ešte stále čakali na zázrak. Ale neprichádzal. Robko mal 11 rokov, keď nás táto zákerhá choroba zastihla. Skončilo sa jeho šantenie, bi-**

**personál oddelenia a my traja. Ani rodina, a ani priatelia nevedeli, čo nám a jemu bolo povedané. Plnili sme mu posledné každé želanie a stále čakali na zázrak."**

**cyklovanie a všetko, čo detičky v jeho veku prežívali. Skončilo sa naše šťastie. Nám ostala onkológia a boj o život. Namiesto detských hier sme sledovali výsledky z kostnej drene, dni sa nám striedali v znamení transfúzie, návštev a čakania na to, čo povie lekár. S malou dušičkou sme čakali, čo nám povie? Čo nás bude čakať zajtra? A zajtra? Zrútili sme sa psychicky, plakali sme tam, kde nás nikto nevidel. Ku koncu sa nám už míňali aj slzy žialu."**

(Pokračovanie na str.9)



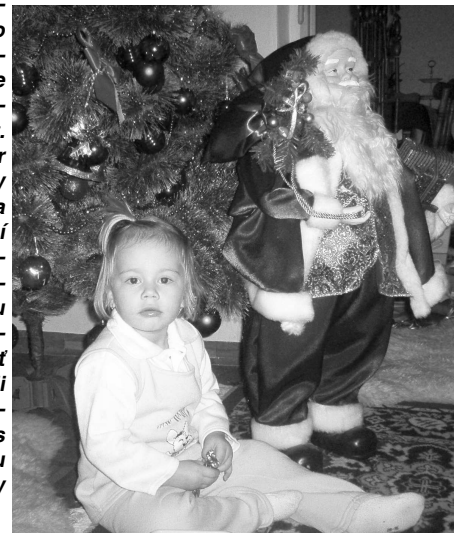
**Fotoalbum v rodine Násalyovcov obsahuje aj takéto dušu drásajúce fotografie, kedy sú zvečnení nad detskou truhlou, v ktorej vypravovali ubolené teličko prvorođeného syna Robka.**

skúsili, že sú veci, ktoré sú oveľa horšie ako je päťka v žiackej dietaťa, zlý sused, vylíata káva na svetlej sedačke...

Tieto ženy ale dokázali prekonať trampoty svojho života a rozhodli sa pomáhať iným (aktivizujú sa v Červenom kríži, prostredníctvom ktorého sa z nich stali nielen známe, ale aj kamarátky). Aj ony tri pomáhajú ľuďom, ktorí potrebujú pomoc. Ľuďom, ktorí zvädzajú s osudom podobný boj, akým prešli a zvládli aj ony. Preto majú toľko porozumenia, chuti a najmä sily robiť niečo nezištne ako poslanie.

rizikovým tehotenstvom. Od útleho detstva sledovala spolu s manželom, ale aj lekármi, prvé pohyby, neskôr prvé slová, prvé nesmelé krôčiky Robka. Dávali na neho pozor a tešili sa z jeho radosti. Aj v roku 2005, ktorý sa začal tak pekne a spomienky naň sú stále živé v mysli Renáty Násalyovej:

**"S Robkom sme mohli prvý krát odísť na dovolenku do Tunisu. Táto dovolenka mu bola všetkým. Jeho zážitky a šantenie, robili nás, rodičov, veľmi šťastnými. Bolí sme radi, že sme ho konečne vedeli zobrať niekde**



**Malá Veronika sa už veľmi teší na Vianoce**

(Dokončenie zo str.8)

R. Násalyová: "Touto vetou sa nám zrútil svet. Skončilo sa šťastie. Videli sme iba jedno východisko: chceme ísť za ním! Veď sme mu sľúbili, že my traja navždy ostaneme spolu!! Vzdali sme sa všetkého, mali sme spoločné sny, plány. Po jeho smrti nám ostala len viera."

### Práca v Červenom kríži je krásne poslanie

Aj keď prešli štyri roky od Robkovho odchodu, jeho rodičia sa stále nedokážu bez emócií pozeráť na detičky s onkologickým ochorením. Pri pohľade na ne je v okamihu všetko späť. S ich rodičmi prežívajú všetko trápenie, všetku bolesť. Pred očami sa im odohráva celý priebeh choroby ich syna. Ako v nejakom filme.

R. Násalyová: "Začala som pracovať v Červenom kríži, lebo to bol môj sen a po Robkovej smrti ma to ešte viac posilnilo. Snaha pomôcť tým, čo to potrebujú, sa ešte znásobila. Práca v Červenom kríži je krásne poslanie, sme ako veľká rodina. Každý tu chce len jedno - pomôcť tým, čo to potrebujú. Všetkým rodičom, ktorí teraz prežívajú ťažké chvíle a vedú boj s onkologickým ochorením svojho dieťaťa, chcem povedať, aby nezúfali a verili v uzdravenie, ale predovšetkým, aby dali maximum čo vedia dať zo svojho srdiečka. Lebo, kde nie je láska, nie je viera."

Viera pomáha prekonávať najhoršie dni, ktoré prichádzajú aj v čase Vianoc, ktoré sú pre nás ostatných radostnými a sviatočnými dňami.

### Na vianočnom nebi zasvietilo slniečko

R. Násalyová: "Sviatky už pre nás nikdy nebudú také, aké by boli, keby Robko bol medzi nami. Sviatky nie sú práve príjemné pre takomto prežitom údere. Spomienky sa posilnia, obnovia a človek iba hľadá po prázdnosti a spomína na to, ako to bolo, keď ešte žil. Dva mesiace po jeho smrti boli Vianoce. Stáli sme pri okne a pozerali do prázdnosti a vedeli sme, že tam, kde do tmy žiarili svetielka iných príbytkov, sedeli rodiny spolu pri stole. Väčšinou všetci. A tu, u nás doma, iba jedno a plač. Želali sme si len toho, aby zasvietilo aj ku nám slniečko. A ono zasvietilo. Na Vianoce sme dostali najkrajší darček. Dieťaťko."

Keď sme sa dozvedeli, že čakáme dieťaťko, opäť sa zmenil svet okolo nás. Začali sme si uvedomovať, že máme pre koho žiť. Po deviatich mesiacoch do našej rodiny pribudla ONA. Robíme všetko preto, aby bola šťastná a my s ňou. Nasledujúce Vianoce s Veronikou sa úplne zmenili. Doniesla nám nádej,

lásku a radosť, napriek tomu, občas ale sú naše Vianoce trochu smutné, pretože jedna stolička pri stole je naďalej prázdna. Z darčiekov sa teší iba dcérka, pretože synček, polovička nášho srdiečka, spinká na cintoríne. S Veronikou chodíme od jej narodenia stále na cintorín. Naše deti sú aj takto prepojené. Robko si vždy prial mať sestričku Veroniku, lebo mal viac kamarátok tohto mena.... A splnilo sa mu to. Keď bola Veronika väčšia a vnímavejšia, začali sme jej rozprávať o Robkovi tak, aby pochopila, čo sa vlastne stalo. Vie, že Robko bol jej bračekom, ale teraz musí spinkať... Dávala nám otázky, ktoré nás niekedy úplne položili psychicky, ale my sme jej aj napriek tomu odpovedali, a aj odpovedáme s úsmevom. Teraz, keď sa stretne s niekým na cintoríne, tak mu rozpráva, že ona tam má bračeka, ale bol veľmi chorý a teraz už musí spinkať. Najhoršie je, keď príde k jeho hrobu a ona začne Robkovi rozprávať: "Robko, ahoj! No, už som tu. Vieš, ja som

dneska bola vonku a hrala som sa," a podobné detské zážitky a radosti.

A podobné detské radosti. V detskej izbičke ostali Robkove hračky. Nedotkne sa ich, lebo sú Robkove. Sú však aj krutejšie rozhovory, ktoré s ňou musíme zvládnuť. Hlavne, keď náhodou v televízii vidí detičky s onkologickým ochorením a povie: "...dieťaťko je choručké. Vidíš, mami, lebo nemá vlasy ako Robko."

### Rozdávať lásku medzi sebou

Robko ostal, a aj naďalej ostane v našich srdciach. Je tu stále s nami v našich srdiečkach. Naša láska k nemu bude navždy veľmi silná. Aj touto cestou prosíme každého, aby nám neublížoval zlými rečami, pretože bolesť, ktorú cítime, nevie nikto precítiť, iba ten kto stratil svojho najbližšieho. Žiaľ, dodnes nám niektorí vyčítajú, prečo sme neurobili to, alebo prečo sme toto urobili takto...Stále sú tu vety so slovkom: prečo? Verte mi, urobili sme všetko, čo

bolo v našich silách. Napriek tomu tu vždy zostáva pocit, čo ak som mal alebo mohol urobiť ešte viac? Urobil som všetko? Nás samých občas pochytyia pochybnosť, no keď všetko zvažujeme, vieme, že nebolo už inej pomoci ani sily, dodať mu silu pre život. Netreba to snáď pripomínať, že bezmocnosť, ktorú rodič musí prežívať, je najhoršia. Je veľký rozdiel byť na mieste iného človeka, ktorý je doma so svojou rodinou a nevidí a ani netuší, čo sme napríklad prežívali my. Museli sme pozeráť na utrpenie a bolesť najmilovanejšieho.

Dnes sa snažíme usmievať a žiť. Rodič, ktorý stratí svoje dieťa, sa musí naučiť žiť tak, ako sa dieťa učí chodiť. Je to veľmi ťažké. Skončili sa plány, žijeme jeden pre druhého, snažíme sa využiť každú chvíľu, ktorú môžeme stráviť spolu s dcérkou Veronikou. Každé jej narodeniny oslavujeme na pútnickom mieste, kam sme chodili aj s Robkom. Nič nie je dôležitejšie ako byť spolu a rozdávať lásku medzi sebou."

Láska nechýbala ani v rodine Ertlovcov. Ich súdržnosť, vzájomná láska, obetavosť a túžba po živote a šťastí dieťaťa pomohli prekonať ťažké chvíle, ktoré tejto rodine pripravil krutý osud.

## Nech choroba navždy spí

Pred siedmimi rokmi Marek ako správny 14-ročný chlapec rád hrával futbal, hokejbal, bicykloval sa, šantil s kamarátmi. Pri hrách sa často udrél, no neboli to bežné "odrvené kolená". Bol samá modrina a viac ako iní chlapi. Aj na tak živé dieťa ako bol Marek ich bolo príliš veľa. Všimla si to aj jeho starostlivá mamka Eva a išla sa poradiť s detskou lekárkou. Tá ho po prehliadke poslala do nemocnice a našťastie, nebagatelizovala matkino podozrenie, že niečo nie je v poriadku. Po niekoľkých dňoch, počas ktorých mu robili rôzne vyšetrenia, poslali mladého Mareka do Banskej Bystrice na detskú kliniku, kde ho hospitalizovali. Tamojší lekári mu diagnostikovali vážnu diagnózu - ALL - akútna lymfoblastická leukémia.

### Pýtať sa a nevzdať

E. Ertlová: "V momente, keď nám lekárka oznámila túto diagnózu, nebol nikto z nás schopný ani pochopiť, čo vlastne hovorí. Zmenilo to takmer celý môj život. Synova choroba ma naučila pozeráť sa na život z úplne iného pohľadu. Všimáť si viac svojich blízkych, venovať sa im, prejavovať im svoju lásku a náklonnosť čo najčastejšie, pretože som si uvedomila, že nikdy neviem, kedy mi ich môže osud vziať. V situácii, kedy ochorie dieťa, sa jeho rodičom radí len veľmi ťažko. Slová nech sú akékoľvek milé, povzbudivé, idú akoby pomimo vás. Či bdiete alebo sa snažite spať, stále myslíte len na jedno. Prečo práve moje

dieťa? A dostane sa z toho? Hlavné je pýtať sa lekárov. Ak je lekár ľudský a vie sa vcítiť do toho, čo prežíva rodič takto chorého dieťaťa, venuje sa rodičom, vysvetľuje aj tú poslednú maličkosť týkajúcu sa liečby a starostlivosti. Potom sa aj celá takáto situácia zvláda o čosi ľahšie. Preto radím všetkým rodičom pýtať sa a nedať sa odbiť, kým nemajú vysvetlené všetko, čo ich zaujíma."

### Všetci ma podporovali

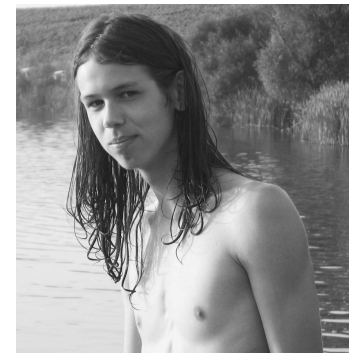
Dôležitá je aj podpora rodiny, okolia, ale hlavne prístup lekárov k príbuzným chorého. Pani Eva mala aj v tomto smere okolo seba lásku, pochopenie a nezištnú pomoc.

E. Ertlová: "Samozrejme, veľmi mi pomáhala podpora celej mojej rodiny, partnera, všetkých, ktorí mi pomáhali, a tiež prístup kolegov a nadriadených v zamestnaní. V mojom okolí sa nenašiel človek, ktorý by mi nebol oporou. Či po psychickej stránke, alebo i-nak."

Aj prístup synovej lekárky MUDr. Márie Rényiovej, primára MUDr. Júliusa Boldiša, všetkých lekárov v Banskej Bystrici (na ambulancii, na oddelení, primára, až po poslednú sanitárku) bol taký ľudský počas celého ročného pobytu v nemocnici a následne pri kontrolách, že s odstupom času môžem povedať len: ďakujem."

### Výsledok - remisia

Pre mnohých neznáme, nezvyčajné, či jednoducho nepoužívané slovíčko - remisia však ohromne



Marekovi Ertlovi je vďaka pokročilej medicíne dopriate prežiť mládenecké roky, ktoré momentálne trávi v Anglicku. Každý jeho návrat domov je pre jeho najbližších malým sviatkom.

poťesilo nielen srdce mamy Evky. Ešte aj dnes ďakuje osudu, že sa im podarilo prekonať synovu chorobu, ktorý má teraz už 22 rokov a pracuje v Anglicku. Celá rodina sa na neho vždy teší a radost majú hlavne, keď sa vráti z pravidelnej lekárskej kontroly s výsledkom - v remisii (choroba spí).

Spať však neostala E. Ertlová a začala pracovať v Červenom kríži. Pri tejto dobrovoľníckej práci môže pomáhať ľuďom, ktorí to potrebujú a jej sladkou odmenou je slovíčko ďakujem. Pomaly sa už aj ona pripravuje na Vianoce. Pečie, varí, zdobí stromček, upratuje a pripravuje darčeky. A aký darček by urobil najväčšiu radosť práve jej?

E. Ertlová: "Ideálne Vianoce a zároveň darček pre mňa sú veľmi jednoduché. Celá rodina spolu. Zdravá a spokojná."

(Pokračovanie na str.10)



(Dokončenie zo str.9) Čo všetko by za takéto "jednoduché Vianoce a jednoduchý darček" dala Janka Koroncziová. Žiaľ, už to nie je možné.

# Balvan, ktorý nedá dýchať

Veľmi dobre si J. Koroncziová pamätá ten hrozný deň, kedy sa pre ňu akoby zastavil čas a s ním i jej život. Mladučké srdce prestalo biť. Ako by to bolo iba včera. Ten deň, keď jej prišli oznámiť, že jej mladá, krásna, iba 16-ročná dcéra Gabika mala nehodu. Plné bolesti, žiaľu, utrpenia i nádeje boli nasledujúce dva dni, kým jej Gabika zvädzala svoj najťažší boj. Boj o vlastný život. Žiaľ, sudičky jej priskoro prestrihli niť, priskoro sfúkli krehký plamienok jej mladého žitia.

**J. Koroncziová:** "Bolesť bola neznesiteľná. A stále je. Veľká. Len iná, taká ustálená a na mojej hrudi leží ako ťažký balvan, ktorý mi nedá dýchať..."

Po smrti milovanej dcéry Gabiky sa nešťastná mama musela vzdať všetkého, čo súviselo s jej bytím. Od základov sa zmenil jej život. Pohľad na svet, názory, zásady i tzv. hodnotový rebríček. Ostali ale spomienky a tých sa nevzdá. Nikdy.

**J. Koroncziová:** "Najväčšou oporou v tej dobe boli pre mňa moji dvaja synovia - dvojčičky, ktorí ma držali nad vodou. Sestra, bratia, mama, ktorá zároveň stratila svoju prvú vnučku, všetci dobrí ľudia a moji priatelia. Oni všetci ma naučili znova žiť a ja som im za to nesmierne vďačná. Z mojej osobnej tragédie však pramení aj túžba pomáhať iným. Prispieť svojou troškou k tomu, aby ľudia s podobným osudom niesli ľahšie svoj kríž, tak ako mne pomáhali moji najbližší."

## Zdvihnúť hlavu, ísť a nebáť sa

Prišlo to akosi spontánne, akoby samo od seba a J. Koroncziová začala pracovať v Červenom kríži. Veľmi sa jej páči táto charitatívna práca pre ľudí s podobným osudom, kde vlastne väčšina členiek ČK prežila podobný osud ako ona. Pre rodičov, ktorých postretnie po-

dobný osud. má J. Koroncziová radu:

**"Nechajte smútku voľný priestor. Plačte. Spomínajte a hlavne o tom rozprávajte. Toľko, koľko sa len dá, aby tá najväčšia bolesť čím skôr odišla. Keď toto pomínie, ostanú zvyšky doživotnej bolesti a vy sa s ňou musíte naučiť žiť. Kráčať s ňou ruka v ruke až do konca svojho života. Lebo inak sa ani nedá... Zároveň však treba ďalej žiť. Zdvihnúť hlavu, ísť a nevzdávať sa, lebo potrebujete silu a nádej pre seba a tých, ktorí sú ešte s vami..."**

Spolu so svojimi, dnes už 18-ročnými dvojčičkami - synmi Tiborom a Viktorom - chodievajú pravidelne na cintorín a na Pamiatku zosnulých nikdy nezabudnú zapáliť kaha-



Mama Janka s dcérou Gabikou sú zvečnené pri poslednej oslave sladkých šestnásťn. Žiaľ, doslova posledných.

nec či sviecu aj na ostatných hrobchoch, položiť kvety a zaspomínať si na svojich milovaných.

**J. Koroncziová:** "Koľko ešte ostalo slov, ktoré by som chcela Gabike povedať, koľko vecí, ktoré by som jej chcela darovať a koľko lásky, ktorú by som jej chcela ešte dať. Veľmi mi chýba a srdce mi za ňou krváca. Ostali po nej iba spomienky a ticho, ktoré je hrozné, mučivé... Priskoro odišla."

**Už nikto nikdy nebude počuť jej hlas a smiech. Jej ruky sa už nikdy ničoho nedotknú a ani moje ju už nepohlada po tvári. Nikdy jej už nedám bozk na dobrú noc, ani ju neuvidím v svadobných šatách. Gabika už nikdy neuvidí ako vychádza či zapadá slnko, ako prší, či padá sneh. Odišla a už sa nikdy nevráti. Bola svetlom môjho života a tou najlepšou dcérou, akú matka môže mať.**

**Aj keď jej tu už niet, ja stále cítim jej prítomnosť. V nádeji, v sile, ktorú potrebujem, aby som mohla ísť ďalej. Snívam o tom, čo by mohlo byť, keby ešte žila. Aj keď mi ju vzali, v mojom srdci je stále miesto, ktoré patrí iba jej a zostane tam navždy..."**

## Najkrajšie sviatky - Vianoce

**"Ale Vianoce sú najkrajšie sviatky. Prežívam ich úplne tradične so všetkým, čo k tomu patrí. Čiže hlavne s kapustnicou, rozsvieteným stromčekom, vianočnými koledami a darčekom. Tým najkrajším darčekom pre mňa je spokojnosť, zdravie a aspoň kúsok šťastia. Vtedy aj ja cítim tú neopakovateľnú atmosféru a na chvíľu pokoj v duši..."**

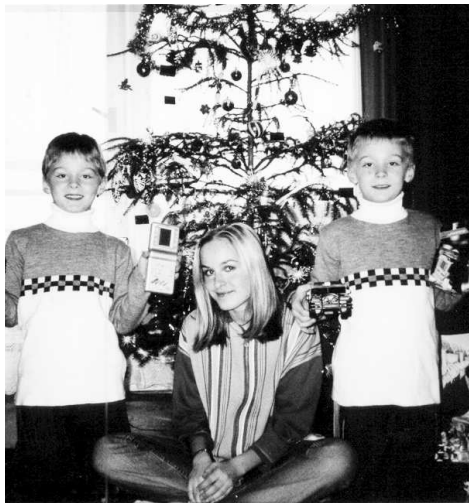
## Krásne je byť na svete

Kúsok šťastia a pokoj v duši v ten krásny Štedrý deň by rád pocítil každý z nás. Verte, pri svetle jasnej hviezdy na nebi, pri zapálení prvej sviečky na sviatočnom stole, že pre každého z nás je na tomto krásnom svete kúsok šťastia. Je tu niekto, kto nám pomôže niesť ťažký kríž osudu, ak to bude treba. Verte, že možno aj na nás tam niekde vonku čaká niekto osudom skúšaný s prosbou o pomoc. Verte, že aj napriek ťažkým ranám života, krásne je byť na svete. Krásne je žiť.

- PETER GAŠPAROVIČ -



Gabika (vľavo) s priateľkami, ktorým tiež chýba.



Chvilke vianočnej pohody spolu s bratmi dvojčičkami si Gabika užívala. Na fotografiách z detstva je anjelsky krásna - Gabika bola od malička ako bábika.



# Lekáreň AQUA VIVA, Ul. SNP, Veľký Krtíš

Ďakujeme všetkým  
naším pacientom  
a priateľom, ktorí  
využili naše služby  
v uplynulom roku.

Radi sa s Vami stretneme aj v roku 2011.  
Okrem liekov na recepty a voľný predaj Vám  
pripravíme aj lieky individuálne.  
Máme široký výber dojčenského tovaru,  
homeopatik, čajov a zdravotníckych  
i kozmetických výrobkov.

*Nech Váš domov počas vianočných sviatkov  
naplní pravá vôňa Vianoc, ktorá  
Vám prinesie pohodu a spokojnosť  
v kruhu blízkych.  
Veľa šťastia v roku 2011*



## LEKÁREŇ PANACEA

Praje krásne prežitie  
vianočných sviatkov  
a do nového roku žela veľa šťastia,  
zdravia, lásky a porozumenia  
všetkým svojim zákazníkom.

NEMOCNIČNÁ 1,  
VEĽKÝ KRTIŠ,  
047 48306 74, 49 11 228.

**LEKÁREŇ U ČIERNEHO ORLA**, Nemocničná 4, Veľký Krtíš,  
tel.: 047/48 31 187, 48 31 964, mail: lekarenuciernehoorla@stonline.sk

Ďakujeme Vám za prejavenu  
dôveru v roku 2010 a želáme  
veľa zdravia a úspechov v roku  
nastávajúcim.

Výdaj liekov, široká ponuka  
zdravotníckeho materiálu,  
pestrý sortiment liečebnej  
kozmetiky, vitamínových  
a výživových doplnkov,  
široký sortiment čajov  
a čajových zmesí,  
veterinárne prípravky

**PF  
2011**



## Lekáreň BIELY LEV

Banická č. 2, Veľký Krtíš

Vám pripravuje a vydáva lieky na voľný predaj i recepty.  
Ponúkame Vám homeopatiká, výživové výrobky a doplnky  
pre kojencov aj pacientov s bezpečnou diétou,  
kozmetiku a zdravotnícke pomôcky

tel.: 48 314 52

**Hromadu darčiekov, čo srdce pohlada,  
rodinu a priateľov, čo nikdy nezradia.  
Ku šťastiu krôčik a k bohatstvu krok,  
nádherné Vianoce a šťastný Nový rok**

praje Lekáreň  
**BIELY LEV**



## LEKÁREŇ BELLADONNA

**PF  
2011**

Ponúkame Vám okrem liekov  
na recepty i voľný predaj:  
homeopatiká, liečivé čaje, bezpečné potraviny,  
liečebnú kozmetiku, zdravotnícky materiál,  
potravu a potreby pre kojencov.

Vianoce Vám prajeme šťastné,  
darčeky pod stromček krásne.  
K tomu šťastia do balička,  
hodne zdravia a šťastička.

SNP č.5, V. Krtíš, tel. 49 119 95, 49 119 94,  
belladonna@viapt.sk.  
Otvorené: Po. - Pia. 7.00 - 16.30 hod.

## Viditeľné výsledky za krátku dobu

Už pred 50-timi rokmi sa profesor W. Biern z vtedajšej NDR zaoberal vplyvom vibrácií na ľudské telo a objavil Advanced Vibration Technology (pokročilú technológiu vibrácie). Na jej základe fungujú vibračné posilňovacie stroje - vibračné plošiny, ktoré sú konštruované tak, že maximálne prenášajú vibrácie do svalov, čo ich núti reflexívne sa stavať a tým dochádza k ich precvičovaniu.

Milé dámy, milí páni! Chceli by ste mať mať vyformovanú a štíhlu postavu, ale nestíhate chodiť do posilňovni ani na aerobik? Vyskúšajte vibračnú plošinu - nový trend v oblasti fitness a posilňovania, predovšetkým vďaka výsledkom, ktoré sú viditeľné za krátku dobu. **Takúto možnosť vám ponúka salón KRÁSY Euphoria na Ul. Venevskej 766, V. Krtíš,** kde môžete cvičiť na tomto "záračnom" prístroji.

Cvičenie je časovo nenáročné, jednoduché a veľmi efektívne na formovanie postavy. Čím však

uchváti? Nemusíte cvičiť hodinu, či dve, za 10 minút máte precvičené celé telo, všetky svalové partie, vrátane strečingu a záverečnej reflexnej masáže. Cvičenie na vibračnej plošine je až trikrát účinnejšie, ako na väčšine strojov v posilňovniach. Treba podotknúť, že pri cvičení sa zúčastňuje 100% svalových vlákien, pri klasickej len 40%. Okrem toho cvičenie na vibračnej plošine zaisťuje rýchlejšie odbúravanie podkožného tuku, účinne bojuje proti celulitíde, má lymfodrenážny účinok a spevňuje svalstvo. - red. -

## SALÓN KRÁSY Euphoria

VAM PONÚKA NOVINKU NA  
REDUKCIU VÁHY: VIBRAČNÚ PLOŠINU

- 10 minút na vibračnej plošine = 1 hodina v posilňovni (0,19 eur/min.)
  - Zaisťuje rýchlejšie odbúravanie podkožného tuku
  - Znižuje hmotnosť
  - Účinne bojuje proti celulitíde
  - Spevňuje svalstvo
  - Znižuje riziko osteoporózy
  - Znižuje bolesti v krížovej oblasti. Inf. 0944 947 101.
  - V ponuke aj darčekové poukážky. Thajská olejová masáž 9,99 eur. Medová masáž 6,99 eur. Modeláž gelových nechtov 19,99 eur.
- Venevska 766, 0908 559 827.



"Ešte sa štyrikrát vyspinkáš a príde Ježiško," povie dnes pri uspávaní svojho dieťatka ne jeden rodič. Detská bezhraničná a bezstarostná radosť sa nedá porovnať s tým, čo rodičia v týchto dňoch prežívajú - predvianočný stres z toho, čo ešte všetko treba za tých pár dní kúpiť: stromček, kapra, darčeky, či doupratovať, pobaliť darčeky... Ak ste si pečenie nechali na tento "vysoko-vianočný dátum", prichádzame vám na pomoc, aby ste nemuseli obvolávať svoje mamy, babky a priateľky a prinášame vám



# TRADIČNÉ AJ NETRADIČNÉ VIANOČNÉ RECEPTY

Na žiadnom štedrovečernom stole nesmie chýbať KAPUSTNICA. Hoci ste zvyknutí na tú jediná od mamy, možno by nezaškodilo, keby ste vyskúšali aj inú.

## KAPUSTNICA



### KAPUSTNICA Z BRAVČOVÉHO MÄSA

300 g bravčového mäsa, 500 g údeného mäsa, 1 kg kyslej kapusty, 120 g cibule, mleté čierne korenie, celé čierne korenie, rascu, bobkový list, 2 lyžice pokrájanej údennej slaniny, hrst (vopred namočených) sušených húb, 150 g domácej údennej klobásy, mletú červenú papriku, majorán, 3 strúčiky cesnaku. Postup: Údené a bravčové mäso uvaríme vo vode takmer domäkka. Pridáme kyslú kapustu, nadrobno pokrúpanú cibuľu, rascu, bobkový list, celé čierne korenie, pokrúpané huby a uvaríme domäkka. Pred dokončením pridáme klobásu, slaninu a varíme ešte asi 10 min. Potom mäso a klobásu pokrújame na menšie kocky, vložíme do polievky a za stáleho varenia ešte dochutíme sladkou červenou paprikou, mletým čiernym korením a prelisovaným cesnakom. Tesne pred dokončením pridáme majorán. Podávame s kyslou smotanou."

### KAPUSTNICA S KLOBÁSOU

400 g kyslej kapusty, 4 g sušených húb, 20 g údennej slaniny, 150 g domácej klobásy, masť, cibuľa, cesnak, mletú červenú papriku, mleté čierne korenie, soľ, hladkú múku, rascu, 12 %-nú smotanú. Postup: Umytú kapustu varíme s hubami do polomäkka. Zahustíme paprikovo-cibuľovou zápražkou, dobre prevaríme, pridáme rascu, pokrúpanú domácu klobásu, vyškvařenú slaninu, prevaríme, dochutíme soľou, korením a cesnakom. Pri podávaní môžeme do každej porcie pridať polievkovú lyžicu smotany.

### ORAVSKÁ KAPUSTNICA

1 kg kyslej sudovej kapusty aj so štavou, 2 l vody, 1-2 údené ryby, 2 alebo viac domácich klobás, 2 hrste sušených húb, 1 cibuľu, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa potreby - samotná kapusta býva dosť slaná a slané sú aj údené ryby. Postup: Všetky suroviny dáme do hrnca a prikryté varíme do zmäknutia aby kapustnica zostala číra. Uvarenú klobásu a ryby vyberieme na podnos, osobitne uvaríme zemiaky a vodu z nich scedíme do kapustnice, bude chutnejšia. Kapustnicu podávame so zemiakmi prípadne kúskami klobásy. Ryby sa jedia zvlášť. Kapustnicu možno zjemniť smotanou.

### KAPUSTNICA SO ŠOŠOVICOU, HUBAMI A KLOBÁSOU

100 g šošovice, 10 g sušených húb, 40 g údennej slaniny, 150 g údennej klobásy, 250 g kyslej kapusty, mletá rasca, bobkový list, 1 menšia cibuľa, 30 g hladkej múky, mletá červená paprika, mleté čierne korenie, soľ. Postup: Vopred namočenú šošovicu a sušené huby uvaríme spolu s rascou a bobkovým listom takmer domäkka. Pridáme nakrájanú kyslú kapustu a dovaríme. Údenú slaninu nakrájame na malé kocky, rozškvaríme, pridáme nadrobno nasekanú cibuľu, speníme, zaprášime múkou a opražíme. Odstavíme, primiešame mletú červenú papriku a vlejeme do polievky. Nakoniec osolíme, okoreníme, pridáme klobásu a povaríme ešte 15 až 20 minút.

### KAPUSTNICA S ÚDENÝM

250 g údeného bôčika (údenej krkovičky), 400 g kyslej kapusty, 30 g masť, 150 g zemiakov, 30 g hladkej múky, mletá červená paprika, soľ.

Postup: Údené mäso zalejeme vodou, uvaríme do polomäkka. Vyberieme a nakrájame na malé kocky a vložíme naspäť do vývaru. Pridáme nakrájanú kyslú kapustu a uvedieme do varu. Z masť, nadrobno nakrájanej cibule, múky a mletej červenej papriky pripravíme zápražku, ktorú zamiešame do polievky a dovaríme. Nakoniec polievku podľa chuti osolíme. Podávame s osobitne uvarenými zemiakmi. Ku kapustnici môžeme podávať aj zvlášť uvarenú údenú klobásu. Podávame s chlebom.

## SLANÉ PEČIVO



### ZEMIAKOVÉ TYČINKY

250 g varených zemiakov, 250 g hladkej múky, 250 g masla, 2 žltky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku, 1 žltok na potretie, soľ a rasca. Postup: Uvarené zemiaky prelisujeme, pridáme múku, maslo, žltky, kypriaci prášok a trochu soli. Na doske spracujeme cesto, ktoré necháme 10-15 minút postáť, potom ho rozvalkáme na hrúbku asi 5 milimetrov, pokrújame na širšie tyčinky, dáme na vymastený plech, potrieme rozšľahaným žltkom, posypeme rascou a soľou. Pečieme v stredne teplej rúre.

### SYROVÉ TYČINKY

250 g polohrubej múky, 250 g masla, 250 g ementálu, 1 vajce, soľ, žltok, rasca a soľ na posypanie.

Postup: Zmäknuté maslo dobre rozmiešame s múkou, pridáme najemno postrúhaný ementál, soľ, vajce a vypracujeme cesto. Na pomúčenej doske ho rozvalkáme a vykrajujeme tyčinky alebo kolieska, ktoré ukladáme na plech. Každú tyčinku potrieme rozšľahaným žltkom, osolíme, posypeme rascou a upečieme vo vopred vyhriatej rúre do zlata.

(Pokračovanie na str.17)

