

# JANUÁROVÁ KUPÓNKA

## POKROK

### JANUÁROVÁ **č.2** KUPÓNKA

Ako sme vám sľúbili na sklonku uplynulého roka, odteraz pre vás, milí čitatelia, každý mesiac pripravíme jednu kupónovú súťaž. Prvá - januárová kupónka pozostáva z piatich kupónov. V tomto čísle vám prinášame v poradí druhý kupón. Vaša úloha je úplne jednoduchá. Stačí, keď uverejnené kupóny budete vystrihovať, nalepíte ich na hraciu kartu, ktorú sme uverejnili v minulom čísle a na záver kartu pošlete alebo prinesiete k nám do redakcie. V januárovej kupónke hráte o tieto ceny:

- POUKAZ DO AQUATERMAL KUPKO STREHOVÁ V HODNOTE 50 EUR.
- BALÍČEK HODNOTNÝCH KNÍH
- PRAKTICKÉ DARČEKY DO DOMÁCNOSTI

Veľa šťastia!



## PLACHTINCE

Srdečne Vás pozývame na  
**TROJPLACHTINSKÝ**

### PLES

**28.1.2012**

v Stredných Plachtinciach  
v kultúrnom dome  
o 19.00 hod.  
Vstupné je 14 eur.

V cene je večera, káva, zákusok,  
víno, nealko, kapustnica.

**Hrá skupina AKCENT  
z Lučenca.**

BUDE SA ŽREBOVAŤ  
AJ TOMBOLA (0,50 EUR).

Prihlásiť sa môžete  
u Milana Mikuša  
na tel. č.  
0902 713 140  
alebo  
u Ladislava  
Nozdrovického  
na tel. č.  
0907 542 314.



Vianoce sa v mysliach väčšiny z nás spájajú s vianočným stromčekom, balíčkami pod stromčekom ale najmä posedením pri vianočnej večeri v kruhu svojej rodiny. Žiaľ, sú ľudia, ktorí väčšinou nie z vlastnej viny, musia tráviť Vianoce v spoločnosti možno známych, ale predsa len cudzích ľudí.

## Čas vianočný, čas srdečný

Určite medzi nich patria aj klienti nášho Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb vo Veľkom Krtíši. Už dlhých 30 rokov poskytujeme sociálne služby v domove dôchodcov a od roku 2001 aj v domove sociálnych služieb vo Veľkom Krtíši. Presne toľko rokov si naši klienti, ktorí ostávajú v zariadení aj cez sviatky, sadajú k prestretému štedrovečernému stolu. Tento rok nám pomohli pri príprave štedrovečernej večere aj ľudia dobrej vôle a dobrého srdca. Pán Viliam Špunta z Malej Čalomije daroval 30 litrov vína na Vianoce a Silvester. Firma Kaja pána Gemeryho darovala našim klientom vianočné pečivo. Podľa zvyklostí a starých tradícií nám nechýbali na našom štedrovečernom stole: med s oplátkami, opekance, kapustnica, vyprášaná ryba s prílohou, zákusok, víno na prípitok a malinovka, ale aj každoročný vianočný balíček s ovocím a cukrovinkami. Príprava štedrej večere začína

popoludň a na večeru si naši klienti sadajú k bohato prestretým stolom. Tento rok im šťastné a pokojné sviatky prišla zapriať aj riaditeľka Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb Mgr. Júlia Černajová, ktorá odovzdala klientom aj kôš plný výživových a vitamínových doplnkov, ktoré našim klientom darovali poslanci



Aj klienti Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb vo Veľkom Krtíši prežili krásne Vianoce.

## Kráľovná stužkovej 2011

V tomto čísle Pokroku vám prinášame štvrtú uchádzačku o titul v súťaži Kráľovná stužkovej 2011. Sympatická Velkokrtíšanka Lenka Kremničanová zastupuje ako prvá dievčatá, ktoré sa prihlásili z Gymnázia A. H. Škultétyho vo V.Krtíši. Lenka navštevuje oktávu a v tomto roku ju, samozrejme, čaká maturita, na ktorú sa bude svedomito pripravovať. Na svoju stužkovú si bude vždy rada spomínať, pretože ju prežila spolu so svojimi spolužiakmi, s ktorými tvoria veľmi dobrú partiu. Ak ste sa rozhodli, že práve Lenka by sa mala stať Kráľovnou stužkovej 2011, stačí, ak vystrihnete jej kupón a pošlete ho ku nám do redakcie. -m-

**KRÁĽOVNÁ STUŽKOVEJ 2011**

**KUPÓN Č.4  
LENKA KREMNIČANOVÁ**

FOTO: Z. KREMNIČAN



## Salón „ÁNO“

POŽIČOVNÉ  
**LEN 33 €**

za všetky  
plesové šaty



Využite veľkú plesovú  
januárovú akciu.

Navštívte nás na ul. Komenského 5  
vo Veľkom Krtíši na 1.poschodí,  
vchod je vedľa firmy MEGA-Černík  
(nad trhoviskom)

**0911 814 255**  
**www.salonano.sk**

**Milí čitatelia, pripomíname, že do Spoločenskej rubriky môžete aj v tomto roku podávať svoje oznamy, či už radostné alebo smutné. Nezabudnite, že okrem spomienok a smútočných oznámení, môžete svojim blízkym blahoželať k narodeninám, meninám, svadbe, narodeniu dieťaťa, maturite, promóciám ale aj k Valentínovi, ktorého si pripomenieme o päť týždňov. Súčasne môžete poďakovať svojim blízkym alebo aj menej známym, ktorí si to určite zaslúžia - lekárom, učiteľom, zdravotným sestram ale aj susedom a priateľom. Nemusíte sa ničoho obávať, my vám v redakcii určite pomôžeme slová vďaka zoštylizovať. Určite každý človek stojí za to čarovné slovo "dakujem."**

## Blahoželanie

Piateho januára naša **MIRIAMKA KUBOLEKOVÁ** si krásny sviatok mala, krásnych osem rôčkov si oslávila. Je to zhoda alebo náhoda, že si na rovnakej strane s Tvojimi starkými, ktorých si nepoznala, ale keby tu boli s Tebou veľmi by Ťa ľúbili... Ale my Ťa veľmi ľúbime, Mimka, naša zlatá, hlavne ocinko, maminka, Veronika, Vratko, starká, prastarká a ostatná rodina, ktorí sú veľmi radi, že si medzi nami.



## MALA RADA VŠETKÝCH, MILOVALA BLÍZKYCH

Tri roky uplynú 11.1.2012, kedy nás opustila naša milovaná manželka, maminka a sestra **LUBICA MARKOVÁ** z Veľkého Krtíša. S láskou a úctou na ňu spomínajú: manžel, syn a rodina.

## LÁSKU V SRDCIACH NEZNIČIL ANI ČAS

So slzami v očiach a so smútkom v srdci si 9.1.2012 pripomenieme 10.výročie úmrtia nášho manžela, otca a starého otca **JÁNA VOZAFÁ** zo Žihľavy. "Len kytičku kvetov Ti na hrob môžeme dať, tichú modlitbu odriekať a s láskou na Teba spomínať. Už navždy Ti prestali hviezdy svietiť a slnko hriať, ale Tí, ktorí Ťa mali radi, neprestanú na Teba spomínať." S láskou a bolesťou v srdci spomínajú: manželka Mária, dcéra Anna s manželom a vnúčatá Miloško a Betka.



## SPOMIENKY BÔLNE ZOSTALI LEN

Dňa 8.1.2012 si pripomenieme smutné 10.výročie úmrtia nášho drahého **JURAJA MONDOKA** z Veľkého Krtíša. "Slza v oku, v srdci žiaľ, čo drahé nám bolo, osud vzal. Utíchlo srdce, utíchol hlas, mal si rád život i všetkých nás. Už len kyticu kvetov na hrob Ti môžeme dať a s láskou na Teba spomínať." S láskou spomína brat Kosťa s celou rodinou.

## Narodili sa

29.12. Jana z Pôtra, 31.12. Ladislav zo Želoviec, 2.1. Lucas z V. Krtíša

## Jubilujúci Veľkokrtíšania

9.1. Ernest Mihaleje, 12.1. Margita Tóthová, 13.1. MUDr. Juraj Cseri, 14.1. Pavel Žiga, MUDr. Tibor Gábor

## Blahoželáme

9.1. Alexejom a Alexom, 10.1. Dášam, 11.1. Malvínam, 12.1. Ernestom, 13.1. Rastislavom, 14.1. Radovanom, 15.1. Dobroslavom

## Opustili nás

1.1. Marta Hájičková, nar. v r. 1955 z V. Krtíša, 2.1. Jozef Zöllei, nar. v r. 1938 z Opatovskej Novej Vsi, Mária Žilíková, nar. v r. 1934 z V. Krtíša, Jozef Lukáč, nar. v r. 1924 zo Šidu (okr., Lučenec), Etela Vargová, nar. v r. 1932 z I. Predmostia, 3.1. Ladislav Začko, nar. v r. 1944 z Čeboviec, 4.1. Juraj Veľkov, nar. v r. 1929 zo Sucháňa

## ODIŠLI STE, RODIČIA, OSTALI SME V ŽIALI



"V neznámy svet odišli ste spať, zaplakal každý, kto Vás mal rád. Odišli ste, ostali sme v žiali, no vždy budete žiť v našich srdciach. S tichou spomienkou k Vášmu hrobu chodíme, pri



plamienku sviečky na Vás spomíname. Už len kytičku z lásky môžeme na Váš hrob dať a na všetko dobré spomínať." Dňa 12.1.2012 uplynie 11 rokov od úmrtia našej milovanej maminky, starkej a prastarkej **JUSTÍNY KUBOLEKOVEJ** a 31.1.2012 uplynie 10 rokov od úmrtia nášho milovaného ocinka, starkého a prastarkého **JÁNA KUBOLEKA** z Dačovho Lomu. S láskou spomína dvanásť detí s rodinami, vnúčatá, pravnúčatá a ostatná rodina.



## KTO ŽIJE V SRDCI, NEZOMIERA

Kto žije v srdci nezomiera. Desať rokov uplynulo 4.1.2012, keď nás navždy opustil manžel, otec a starý otec **JÁN KÓKAY** z Veľkého Krtíša. Kto ho poznal, spomenie si. Kto ho mal rád, nezabudne. S úctou a láskou spomínajú: manželka, deti a vnúčatá.

## Hasiči nemuseli zasahovať

Zdá sa, že viaceré upozornenia o nebezpečenstve vzniku požiarov z rôznych príčin, ktoré sme v spolupráci s hasičmi uverejňovali aj v našich novinách, si obyvatelia nášho okresu vzali k srdcu. Ako nás informoval npor. Ing. Dušan Drienovský z OR HaZZ V. Krtíš, počas vianočných sviatkov boli bez zásahovej činnosti. Teda nemuseli zasahovať pri požiaroch, haváriách či iných technických problémoch obyvateľov. Akoby obyvatelia nášho regiónu boli počas sviatkov svedomitejší, tolerantnejší a pozornejší ako obyvatelia niektorých iných regiónov, kde mali hasiči i policajti plné ruky práce.

Za prácu a pomoc v núdzi tým, ktorí to v roku 2011 potrebovali, sa chceme aj touto cestou poďakovať všetkým hasičom, štátnym i mestským policajtom, zdravotníkom, záchranárom a všetkým želáme šťastný a úspešný rok 2012 s čo možno najnižším počtom zásahov.

-Redakcia Pokrok-

# Čo možno neviete o Betlehemskom svetle

## Na počiatku bolo svetlo...

Na prelome 11. a 12. storočia turecké kmene Seldžukov okupovali najmä časti Malej Ázie, v ktorých sa narodil, žil a umrel Ježiš Kristus. Kresťanom tak znemožnil tieto posvätné miesta navštevovať. Preto zorganizovali rytieri na vyzvu pápeža Urbana II. križiacku výpravu do Palestíny.

Oslobodili v prvom rade Betlehem, kde sa Ježiš narodil, a taktiež Jeruzalem, kde umrel. Križiáci (volali sa tak pre križie namaľované na plášťoch) uskutočnili celkovo 8 výprav, no iba pri jednej z nich sa im podarilo dostať až do Jeruzalemu. Jeden mladý križiak sa v tom čase zapriahal, že keď sa vráti, donesie do svojho rodného mesta - Florencie - plamienok ohňa z betlehemskej baziliky. Málodoktor mu však vtedy verili, veď z križiackych výprav sa vrátil len málokto. V Palestíne na nich okrem mnohých bitiek a vojnových nebezpečenstiev striehli aj cudzie choroby. Po troch rokoch, tesne pred Vianocami roku 1099 dorazili otrhaní mládenci do Florencie, na ich čele stál jeden nesúci zapálenú sviecu s plameňom. Všetci prisahali, že plamienok je skutočne z



## Skupina deviatich bežcov priniesla Betlehemske svetlo aj do nášho okresu

Betlehemu a onen mládenec ho niesol v čase i nečase po púšti i mori, len aby splnil svoj sľub. Sviecu umiestnili v kostole, odkiaľ si potom svetlo odpaľovali ostatní obyvatelia. V stredoveku to bol prvý a posledný plameň z Kristovho rodiska.

## O 800 rokov neskôr v Rakúsku

Novodobú históriu Betlehemskeho svetla píšeme od roku 1986. Tradiciu roznášať plamienok založili naši susedia Rakúšania - tvorcovia vianočnej televíznej akcie v mestečku Linz na pomoc postihnu-

tým deťom. Tí sa snažili nejakým zaujímavým prvkom ozvláštniť program týchto akcií - a prišli na jedinečný nápad. Pred Vianocami poslali do Betlehemu lietadlom telesne postihnuté dieťa, ktoré v Bazilike Narodenia Pána odpálilo z večného svetla plamienok a lietadlom ho prinieslo späť do Linzu. Tam sa ho ujali miestni skauti, ktorí ho začali roznášať do ostatných častí Rakúska. Po roku 1989, keď padli totalitné režimy v Európe, sa tento zvyk rozšíril aj do ostatných krajín susediacich s Rakúskom, vrátane Slovenska, na ktorom roznášajú skauti svetielko už od roku 1990.

## Betlehemske svetlo aj v okrese Veľký Krtíš

Skupina deviatich bežcov z okresu V. Krtíš priniesla Betlehemske svetlo najprv do kostolov a následne bolo odovzdané aj skupine 15 bežcov zo Szécsenyu do Maďarska. Betlehemske svetlo putovalo štafetovým spôsobom z rímsko - katolíckeho kostola v Lučenci cez Bušince do Veľkého Krtíša a Sklabinej. Už tradične púť Betlehemskeho svetla na Slovensko vedie z Viedne a po našej vlasti ho rozširujú skauti. Skauti betlehemskeho svetla ho odovzdali aj do Poľska a na Ukrajinu. Dokonca ho vynesli aj na najvyšší bod Slovenska na Lomnický štít. Účelom celej akcie je, aby Betlehemske svetlo (svetlo-nádej) sa dostalo z kostolov do domácností k rodinám, do nemocníc, ústavov a podobne. Týmto malým súkromným darčekom chceli bežci skrášliť a obohatiť vianočné sviatky obyvateľom okresu Veľký Krtíš. Akcie sa zúčastnili títo bežci: Imrich Domok, Ľudovít Gyurász, Zdenka Jekkelová, Ivana Kacianová, Daniel Kalmár, Jozef Násalyi, Jozef Nociar, Michal Priškin a Ján Žicha. Každý zo zúčastnených odbehol od desiatej hodiny 15 km. Akcia bola ukončená na fare v Sklabinej s občerstvením.

Text a foto: VIKTÓRIA JEKKELOVÁ



Vďaka našim bežcom sa betlehemske svetlo rozšírilo v mnohých domácnostiach veriacich veľkokrtíšskeho okresu. Podobne ako v Bušinciach, kde si tento symbol Vianoc vo svojich svietnikoch odnieslo viacero obyvateľov



Poetické pásmo o narodení Ježiša Krista otvorilo vianočné posedenie, ktoré si pripravili členovia Klubu dôchodcov na Venevskej ul. Eva Šoóšová a Božena Paučová z literárneho klubu Kvapka precitenným prejavom navodili slávnostnú atmosféru patriacu k tomuto obdobiu.

## Vianoce v klube dôchodcov

V ich duchu sa niesla celá slávnosť, ktorú si dôchodcovia pripravili aj za finančnej pomoci Mestu. Na stoloch nechýbali koláčiky, ovocie, nápoje a samozrejme ani klasická vianočná kapustnica. Slávnostným prípitkom bol punč, ktorý chutil všetkým podobne ako aj kapustnica, ktorú členky klubu s jeho vedúcou Táňou Kuchtovou uvarili už deň pred samotným konaním slávnosti. V zaplnenej a slávnostne vyzdobenej obývačke klubu sa rozprúdila živá debata. Seniori si spomínali na Vianoce ich mladosti, na svojich blízkych i na zvyky ktoré dodržiavali. Niektoré vrah ani netreba skúšať ako som sa dozvedel. Napríklad soľ. Vraj sa robievali na tanieriku pod stolom malé kôpky soli, a komu tá kôpka počas večera zvlhla, malo ho v priebehu nasledujúceho roka stretnúť nešťastie. A vraj sa to často aj splní. Preto si radšej počas štedrovečernej hostiny kôpky soli nerobte.

Reč sa zvrtila aj na iné témy ako vianočné a rozprávali sa recepty, preberali domáce práce i miestne klebety. Dôchodcov zaujímalo napr. aj to, či sa zrušia kluby dôchodcov v meste a vytvorí sa iba jeden v priestoroch bývalej Materskej školy na Ul. SNP. V príjemnom prostredí a družnej debaťe čas plynul až zázračne, vianočne ale rýchlo. Na záver každý zo zúčastnených dostal aj malý darček. Ovocie a striebornú hviezdičku, aby im na vianočnom stromčeku pripomínala toto spoločné posedenie v čase, keď budú spolu so svojimi najbližšími, v kruhu svojej rodiny.

-P. GAŠPAROVIČ-

## ZDRAVOTNÍCKY

### INFOSERVIS

LEKÁRENSKÁ  
POHOTOVOŠŤ  
V MESTE V. KRTÍŠ

pondelok - piatok 16.00 -  
20.00 h., sobota, nedeľa,  
sviatok: 9.00 - 12.00 h. a  
16.00 - 20.00 h.

9.1. BELLADONNA (Ul. SNP)

10.1. PANACEA

(pri stomatólogii)

11.1. AQUA VIVA (Ul. SNP)

12.1. Dr. MAX (v nemocnici)

13.1. BIELY LEV

(Ul. Banická)

14. a 15.1. U ČIERNEHO

ORLA (Ul. Nemocničná)

# Napísal si vysnívaný svet

Nebýva často, aby mladík, ktorý sotva prekročil dvadsiatku v našich končinách už aj vydal svoju knihu. Dominik Antolov to však dokázal a krátko pred Vianocami vydal a 19.12. aj pokrstil svoju prvotinu, historicko - dobrodružný román *Príbeh čierneho korzára v priestoroch Hontiansko-novohradskej knižnice vo V. Krtíši*. Krstnými otcami knihy boli významné športové osobnosti. Jozef Golonka, Richard Zedník, Ivan Báthory, Róbert Semenik a viacerí ďalší súčasní či bývalí reprezentanti v zápasení i športovej strelbe. Priznane k deju románu, knihu mladého autora pokrstili morskou soľou.



**Autor knihy Príbeh Čierneho korzára Dominik Antolov**

D. Antolov: "Začal som písať už na gymnáziu ako 16-17 ročný. Pôvodne to malo byť malé dielko, krátky príbeh pre mojich priateľov a známych. Nevedel som však príbeh ukončiť a stále som ho rozvíjal. Pribúdali kapitoly, až z toho vzišiel román o 40 kapitolách."

Dej románu sa odohráva koncom 16. a v prvej polovici 17. storočia v Španielsku, ale hlavne v Karibiku. Prvou hlavnou postavou je Alfonso de Dateb, člen váženej španielskej šľachtickej rodiny, ktorej rodokmeň je rozpracovaný na zadnej strane knihy. Alfonso je nútený utiecť do Karibiku, do oblasti Grandských ostrovov (mapa Karibiku je rozpracovaná vpredu). Tu začína nový život a po smrti manželky sa stáva Čiernym korzárom. Po jeho smrti preberajú vládu na mori jeho synovia na čele s Domeniqom de Dateb, druhým korzárom. Bratia de Dateb zajújú veľa dobrodružstiev na mori aj na pevnine a to v Karibiku, v Európe a taktiež na východe (India). Záverom knihy nás sprevádza Luna de Dateb, Domeniqova dcéra a zároveň tretí korzár. Vracia sa do Karibiku a v posledných troch kapi-

tolách do Európy, kde po porazení hlavného nepriateľa, korzár víťazí.

## Pomohli mu poznávacie zájazdy

D. Antolov: "Celý príbeh je z môjho vysnívaného obdobia. Vytvoril som si, dá sa povedať vlastný svet, v ktorom som sa zosobnil v postave Domeniqa de Dateb. Hlavná postava sa stáva hrdinom a je tým, čím by som chcel byť."

Ako povedal mladý autor, má rád históriu a inšpiráciu čerpal aj na zájazdoch v zahraničí, keď s Gymnáziom A. H. Škultétyho vo V. Krtíši precestovali takmer celú Európu. Boli aj v Španielsku a videli stredoveké mestá. To autorovi pomohlo predstaviť si miesta, o ktorých písal a ktoré vytvoril vo svojom

románe.

Napísať román je iste ťažké, ovšem vydať ho, je niekedy ešte väčším problémom. Aj mladý autor sa stretával s nepochopením vydavateľstiev a preto sa rozhodol vydať ho vo vlastnej réžii.

D. Antolov: "Mal som viacerých sponzorov, ktorí ma finančne podporili. Pomohol mi brat, ktorý knihu upravil do záverečnej grafickej podoby a tlačit sme ju dali do B. Darmôt. Všetko je to pod záštitou Hontiansko-novohradskej vlastivednej spoločnosti, ktorá sídli v Gymnáziu V. Krtíši." Knihu vydali v náklade 500 výtlačkov a je už v predaji v gymnáziu u Mgr. Antolova, v Litere i v najväčšom internetovom obchode kníh Martinus.sk. **-P. GAŠPAROVIČ-**



**O prezentáciu knihy mladého autora bol vo veľkokrtíšskej knižnici značný záujem.**

Nemohli sme nevyužiť prítomnosť toľkých významných športovcov v našom meste a niektorých z nich sme požiadali o krátky rozhovor. Pri krste knihy sme nemohli začať inak ako o knihách, i keď priamej odpovede na otázku som sa nedočkal.

## Hokejové legendy v knižnici

● Práve ste krstili historicko-dobrodružný román mladého autora, aké knihy vy sám máte najradšej, akú literatúru čítate?

JOZEF GOLONKA: "Ja som už krstil veľa kníh a musím povedať, že sám som autorom troch kníh o mojom živote. Viem si predstaviť, aké ťažké je dnes knihy predávať. Hlavne, keď teraz chce každý čítať všetko zadarmo na internete. Myslím si však, že čítané slovo je vždy viac ako niečo si pozrieť na internete. Osobne si vážim to, že

ma pozvali na krst knihy takého mladého autora i s mojimi spoluhráčmi. Viem, čo dnes knihy stoja a ich predajnosť nie je dobrá. Dúfam, že táto kniha sa bude dobre predávať."

RICHARD ZEDNÍK: "Rád čítam knihy. Najmä počas dlhých letov na zápasy som rád siahol po knihe. Aspoň cesta rýchlejšie ubehla. Mám rád detektívky, ale podobné knihy, ako tá, ktorú sme dnes krstili, som ešte nečítal."

● Vo V. Krtíši odovzdali na



**J. Golonka a R. Zedník mali na krste knihy spolu s ďalšími športovcami dobrú náladu.**

Mikuláša do užívania zimný štadión. Ako vnímate projekt výstavby malých zimných štadiónov aj v menších mestách?

J. Golonka: "Podľa mňa je veľká vec, že takáto hala vyrástla aj vo V. Krtíši. V Bratislave teraz vyrástli asi 4 kryté haly. Jedna je aj na školskom dvore v Lamači, hál teda pribúda a malo by pribúdať aj hokejistov. Žiaľbohu, nie je tomu tak. Myslím, si že talenty budú vyrastať práve v malých mestách, kde je prístupná hala, kde mesto podporí šport a kde deti patria, povedzme medzi sociálne slabšie a práve preto je v nich viac vôle, aby sa presadili. Vo veľkých mestách sa to už stráca. Aj futbalisti začínali v malých dedinách a odtiaľ išli hore. Aj ja som začínal na periférii v Ružinove. Dnes je už Ružinov stredom mesta a už tam nie sú ani žiadni hráči."

● V tomto súťažnom ročníku ste si urobili takpovediac dovolenkovú sezónu. Môžeme sa tešiť na váš návrat na ľad v budúcom súťažnom ročníku?

R. ZEDNÍK: "Nechcem sa k tomu

momentálne vyjadrovať, aj keď to vyzerá, že skôr nie ako áno. V tomto roku určite nie, a do budúcnosti neviem, i keď by som si nechcel celkom pribuchnúť dvere. Momentálne nemám nijakú motiváciu. Ak ju nenájdem, tak nebudem hrať."

● Je tu nový rok, čo by ste zaželeli čitateľom Pokroku?

J. GOLONKA: "Želám im, aby boli verní svojmu mestu i okresu, aby mali dosť práce, aby mohli ich deti športovať a nie sa vyhýbať hodinám telocviku. Želám im zdravie, lebo to je základ všetkého. V novom roku nás čaká ťažká doba, želim všetkým, aby hodnoty, ktoré sa tu vytvárajú aj v podobe zimného štadióna, mohli dlhodobo využívať. Nie iba teraz, keď sa štadión otvorí a v budúcnosti sa povie, že nie je dosť financií na prevádzku a urobili sa tam tržnice ako v niektorých iných mestách, napr. v Žiari nad Hronom."

R. ZEDNÍK: "Tak ako každý, hlavne želim zdravie. Aby sme ho mali pri sebe a aby boli aj v rodine všetci zdraví."

Keďže sa športovci ponáhľali na autogramiádu do gymnázia, nezostávalo mi iné, ako aj im zaželať veľa zdravia a poďakovať sa im za rozhovor. To pritom Jozef Golonka, a ani ja, sme nevedeli že o dva dni sa stretne ešte s jedným Gašparovičom. Totiž iba dva dni po našom rozhovore na odovzdávaní cien Športovec roka 2011, prevzal Jozef Golonka z rúk prezidenta SR Ivana Gašparoviča ocenenie Športová legenda.

**-P. GAŠPAROVIČ-**

# Hrušovský autobus s nákladom dobrej vôle

Každoročne patrí víkend blízky termínu sviatku sv. Mikuláša podujatiu, ktoré sa zaradilo medzi významné humanitné počiny v celoslovenskom meradle. Jeho realizátorov poznajú v Komárne, ale i v Keľčove, Kežmarku, Bratislave, Moravskom svätom Jáne, Novej Bani, Ružomberku, Topoľčanoch a v mnohých iných miestach, kde žijú v náhradných domovoch ľudia, ktorým nebolo dopriať prežiť svoje detstvo či starobu v kruhu vlastnej biologickej rodiny.

Po šiestnástykrát sa deti z Detskej folklórnej skupiny Ragačinka z Hrušova vybrali za svojimi rovesníkmi alebo o niekoľko generácií staršími ľuďmi v rámci podujatia AUTOBUSU DOBREJ VÔLE. Dĺžka trasy je vždy závislá na výške podpory, ktorú získavajú organizátori od sponzorov a prispievateľov. V piatok 9. decembra sa ráno ako obvykle zišlo takmer 30 krojovaných dievčat a chlapcov, aby z garáže Brlošovcov naložili zozbierané hračky, školské potreby, mikulášske darčeky a koláče od svojich mám, ale i iných ochotných ľudí. Kufre autobusu sa naplnili podľa pokynov vedúcej DFS. Každý zaujal svoje miesto, zakýval vypravádzajúcim rodičom, či starým rodičom z okna a potom už bola pred všetkými len cesta. Našťastie nebola až taká dlhá, lebo prvá zastávka bola v Domove dôchodcov v Santovke. Koledy v podaní malých spevákov a heligonkárov prepletené vinšami zaujali tamjších obyvateľov a ako zvyčajne v mnohých stareckých očiach sa objavila nejedna slza. Slová vďaky nemali konca-kraja od samotných seniorov, ale i od vedenia zariadenia. Čas je však neúprosný a po krátkej prestávke v kláštore v Hronskom Beňadiku poslovia dobrej vôle zaparkovali pred budovou, ktorú už veľmi dobre poznajú.

Detský domov v Novej Bani totiž z dôvodu užšieho vzťahu navštevujú Hrušovčania každoročne od vzniku podujatia. Výnimkou bol vlaňajší, nakoľko sa uskutočnil náročný okruh po východnom Slovensku. Tradične úprimné prijatie, bezprostredná atmosféra akoby v jednej rodine. Len tých detí bolo akosi priveľa - premiešané krojované, nekrojované, také či onaké. Aj dospelých bolo viac, pretože prišli i tí zamestnanci, ktorí neboli v službe. Súmrak nad v minulosti banickým mestečkom vypravádzal veselý dopravný prostriedok vezúci nezvyčajný náklad do kopcov na Vysoké Pole. Úzka klukatá cesta by v horšom počasí určite narobila problémy, tentoraz to prešlo hladko a mokro, pretože v Trenčíne a v Dubnici nad Váhom husto pršalo. Sobotné ráno po "pokojnej" noci začalo vystúpením v dubnickom Domove dôchodcov. Program počul svojou návštevou aj primátor mesta a miestni maticári. Po vystúpení v jedálni sa koledníci s koláčmi a vinšami rozbehli aj po izbách s nemobilnými obyvateľmi čo všetkých príjemne prekvapilo a rozchádzali sme sa s konštatovaním, že také niečo ešte nezažili a so želaním: "Príďte zas!" Také bolo i želanie riaditeľky detského domova v Trenčíne pred pár rokmi. Splnili sme jej ho teraz a ako povedala,

"na takéto niečo sa nezabúda po celý život", isto sa jej očakávania naplnili. Svedčil o tom záujem jej zverencov a určite aj celkový veľmi dobrý dojem.

Symbolickým ukončením dobročinnnej cesta bolo účinkovanie na festivale Dni kolied kresťanov Slovenska. Symbolickým preto, že prvý ročník Autobusu dobrej vôle štartoval pred 16. rokmi práve na tomto podujatí. Symbolicky i preto, že sa tu stretlo množstvo ľudí nesúci odkaz Vianoc ako posolstvo všetkým ľuďom dobrej vôle. Ako po väčšinu návratov, aj teraz vracajúci sa unavených "zvestovateľov"

vítala pri príchode domov polnoc. Kufre vyprázdnené, no isto ostali srdcia naplnené pocitom dobre vykonaného skutku. Všetci, ktorý prispeli k tejto prospešnej akcii, hlavne deti a vedúca Ragačinky Mgr. Anna Brlošová, organizačne a finančne - Matica slovenská, Základná škola a Obec Hrušov, rodičia, pomáhajúci obyvatelia a rodáci, propagujúce médiá, vodič a majiteľ autobusu. Je potešiteľné, že sa o podujatie zaujíma i prezident SR a v rámci možností ho podporuje. Všetci môžu byť spokojní a patrí im vďaka. Aj po šiestnásty rok svojim dielom zlepšili predvianočnú pohodu ľuďom, ktorí to potrebujú. Keby nie, isto by si pri rozlúčkach najčastejšie neozývala, alebo z očí nevyžarovala otázka: "KEDY PRÍDETE ZAS?"

- JÁN BRLOŠ -



Autobus dobrej vôle na svojej šiestnástej výprave za ľuďmi, ktorí potrebujú pomoc a láskavé slovo



Hrušovčania potešili seniorov v Domovoch dôchodcov v Santovke i Dubnici a tradične aj deti v Detskom domove v Novej Bani



Každý začiatok kalendárneho roka sprevádzajú rôzne zmeny. Povedzme si v skratke,

# Čo nás čaká a neminie v roku 2012

Slovensko čakajú parlamentné voľby a európskych politikov úsilie o záchranu únie a spoločnej meny. Euro, ktoré začalo platiť práve pred desiatimi rokmi, nemá veľký dôvod na oslavu a je na kolenách. Pomôcť sa mu budú snažiť európski politici, ktorí menu aj úniu budú chcieť, samozrejme, aj v našom záujme zachrániť. Aj v našich peňaženkách má byť menej eur a zrejme sa budeme musieť ešte viac uskomňovať, lebo život vo všeobecnosti zdražie. Polepšiť by si mali len mamičky s deťmi, dôchodcovia, učitelia a lekári.

## VIAC MAMIČKÁM A DŮCHODCOM

- Minimálna mzda vzrastie z 317 eur na 327,20 eura. Starobné a ostatné dôchodky sa zvýšia o 3,3 percenta.
- Rodičovský príspevok sa zvýši zo 190,40 eura na 194,70 eura.
- Prídavok na dieťa bude vyšší o 53 centov a dosiahne 22,54 eura. Príplatok k nemu porastie o 25 centov na 10,57 eura.
- Materská sa zvýši o 5 % na 65 % denného vymeriavacieho základu.
- Ak matka zarábala minimálnu mzdu, tá jej mesačne porastie v novom roku o 16 eur.
- Matky s priemernou mzdou môžu mesačne rátať s rastom o 40,40 eura.

## UŤAHOVANIE OPASKOV NÁŠ ČAKÁ HLAVNE V DOMÁCNOSTIACH

- Priemerné ceny plynu porastú o 5,53 percenta. Kto na plyne varí, pocíti to vyššími výdavkami o 1,60 eura ročne, kto na ňom aj zohrieva vodu, zaplatí o 29,40 eura viac a kto na ňom aj kúri, ten si priplatí najviac, a to až o 66 eur.
- O 2 % vzrastú ceny elektrickej energie.
- O 4,90 % zaplatíme viac za vodné a stočné. Pri priemernej spotrebe vody na Slovensku - 100 m<sup>3</sup> sa to prejaví 9 eurami navyše.
- Za centrálnu dodávku tepla a teplej vody si priplatíme od 4,42 - 6,78 %. V rodinnom rozpočte sa to prejaví vyššími výdavkami o 40 - 67 eur.
- Ceny potravín porastú o 3 - 4 %. Pri nákupe za 100 eur si teda priplatíme 3 až 4 eurá.

## VŠETKO CEZ POKLADNICU

- Od 1. 1. 2012 platí, že ak podnikateľ prijme tržbu za úhradu faktúry v hotovosti, je povinný vystaviť doklad z elektronickej registračnej pokladnice. Už nepostačí vyhotoviť príjmový pokladničný doklad, ale je potrebné tržbu zaevidovať aj v pokladnici. Ak za predaj tovaru či uvedených služieb prijme peniaze na účet, náklady na kúpu či servis pokladnice ušetrí. Od povinnosti evidencie je oslobodený aj predaj na dobierku či dodanie tovaru.
- Doklady o prijatí tržby, o vrátení platby za vrátený tovar alebo o vrátení platby musia od nového roka obsahovať ochranný znak obsahujúci písmená M a F.



Podobne ako vlní, či predvlní, ani v roku 2012 nám takéto rozhadzovanie peňazí v domácnostiach nehrozí...

## NOVÝ POISŤOVACÍ BALÍK

- Od začiatku budúceho roka sa znížia doplatky pacientov za zdravotnícke pomôcky v priemere o 6,5%.
- Ak zamestnancovi vznikne dôvod na poskytnutie nemocenskej dávky po 31. 12. 2011, nebude sa vyžadovať potvrdenie zamestnávateľa o zamestnanosti na účely uplatnenia nároku na nemocenskú dávku. Sociálna poisťovňa si informácie získava z vlastných zdrojov.
- S účinnosťou od 1. 2.2012 nastávajú zmeny v dobrovoľnom nemocenskom poistení. Vzniká poisťovací balík, ktorý obsiahne nemocenské, dôchodkové a poistenie v nezamestnanosti. Percento dobrovoľných odvodov vzrastie zo súčasných 4,4 % na 35,15 %. Výpočet každého poistenia sa bude rátať samostatne a potom sa sumy zráťajú.
- Výška príspevku na bývanie na jednu osobu od 1. 1. 2012 porastie o 13,11 eura na 68,91 eura. Pre dve osoby a viac sa súčasná výška príspevku zvýši z 89,2 eura na 116,98 eura.
- Novelou školského zákona sa štát vzdáva možnosti regulácie školského. Doteraz mohli verejné školy, školské kluby a centrá voľného času vyberať poplatky maximálne 13 eur mesačne a internáty 38,99 eura.

## VIAC PRÁVA NA STRANE OBČANA

- K službám Centra právnej pomoci sa dostane viac ľudí v hmotnej núdzi. Ak príjmy žiadateľa o ne sa budú pohybovať medzi 1,4- a 1,6-násobkom sumy životného minima, uhradí len 20 percent z nákladov, teda 26 až 40 eur.
- Cestujúci v InterCity vlakoch budú môcť žiadať odškodnenie za meškajúci vlak či priveľkú zimu alebo teplo vo vozňoch. Ak klesne pasažierom v IC vlakoch teplota pod 15 °C či stúpne nad 30 °C, majú nárok na vrátenie polovice cestovného.
- Kým doteraz mali pri meškaní nad 60 minút cestujúci nárok len na vrátenie IC príplatku, ak bude vlak meškať od 60 do 119 minút, ľudia budú mať nárok na vrátenie štvrtiny cestovného a občerstvenie v hodnote 1 eura. Pri meškaní 120 minút a viac bude napríklad nárok na vrátenie polovice z cestovného a občerstvenie v hodnote 2 eurá.

## ZMENY AJ V BANKÁCH

- Banky musia povinne informovať klienta v úverovej zmluve k hypotéke o úrokovej sadzbe jeho úveru. Na zmenu úrokovej sadzby musí banka bezplatne klienta upozorniť najneskôr dva mesiace pred uplynutím fixácie.
- Bez poplatkov sa bude dať predčasne splatiť úver pri uplynutí obdobia fixácie na vlastnú žiadosť klienta.

## VIACERÉ DŮLEŽITÉ ZMENY ČAKAJÚ AJ MOTORISTOV

### Nová diaľničná známka

Prvou zmenou, ktorú vodiči pocítia už od januára, je nová diaľničná známka. Slovensko ruší týždennú známku a nahradí ju 10-dňovou v hodnote 10 eur, ceny mesačných a ročných známok zostávajú nezmenené. Tí, ktorí pravidelne jazdia do susedného Česka, sa musia pripraviť na výrazne drahšie poplatky pre osobné aj nákladné vozidlá.

### Vyššie poisťné krytie v rámci PZP

Ďalšou novinkou je zvýšenie poisťného krytia v povinnom zmluvnom poistení, ktoré však bežný motorista nemusí pocítiť. Hoci výhoda vyššieho limitu sa prejaví najskôr pri nehode v zahraničí, jazda bez zákonnej poisťky je zbytočný hazard.

### Kamery na STK a EK

Zmeny prichádzajú aj na stanice technickej a emisnej kontroly. Podľa schválenej novely sa od 1. februára zavádzajú na STK a emisné kontroly kamerové systémy, ktorých úlohou je zabrániť podvodom pri vykonávaní kontroly vozidiel. Stávalo sa totiž, že stanice vydávali osvedčenia bez toho, aby vodič fyzicky auto pristavil. Zákon zavádza prechodné obdobie, počas ktorého sa kontroly môžu vykonávať bez kamerového systému. STK a stanoviská emisných kontrol, ktoré sú súčasťou STK, môžu takto pracovať do 30. 6. 2013 v rámci skúšobnej prevádzky. Samostatné stanice emisnej kontroly majú skúšobnú prevádzku obmedzenú do 31.12.2013.

### Vyššie pokuty a objektívna zodpovednosť

Ministerstvo vnútra pripravilo novelu zákona o cestnej premávke, ktorá by od júla mala priniesť dve zásadné zmeny. Tou najdôležitejšou je zavedenie objektívnej zodpovednosti a monitorovacích systémov na exponovaných mestských ťahoch a križovatkách. V praxi to znamená, že polícia už nebude pátrať po vodičovi, ktorý spôsobil priestupok, ale platobný rozkaz pošle majiteľovi vozidla a bude len na ňom, či pokutu zaplatí alebo označí skutočného vinníka. Novela počítá aj s vyššími pokutami, najmä za prekročenie povolennej rýchlosti.

Zdroj: CST a internet

# SHAKTI YOGA A LIEČEBNÝ MERIDIÁNOVÝ QIKUNG PRVÁ ŠKOLA TAN ŠANSKEJ YOGY A QIKUNG V EURÓPE

Každý z nás je vo svojom živote hľadajúcim. Pri svojom hľadaní očakávame, že sa náš život zlepši, že sa objavia pocity šťastia. Snažíme sa o lepšiu kariéru, lepší zárobok, zmyslupnnejší vzťah, aby sme si v konečnom dôsledku vyvolali pozitívne emócie, pocity spokojnosti. Očakávame, že hľadaním vo vonkajšom svete sa náš vnútorný svet, naplní, obohatí. Takto žijeme lineárnym životom, kráčajúc od jedného cieľa k druhému. Postupovanie týmto spôsobom má ale svoje hranice. Pri honbe za cieľmi sa objavujú trápenia, choroby, vonkajšie aj vnútorné konflikty. Keď sa vytúžený cieľ, abstraktná túžba človeka zrealizuje, prírodný zákon vypína jeho stimulatory. Prestáva cítiť radosť z dosiahnutého, ktoré zovšednie. Preto potrebuje neustále nové stimuly a nové ciele. Takto stráca schopnosť cítiť hlboké a čisté emócie bez vonkajšej príčiny, jeho telo začína tvrdnúť a v živote sa objavuje viac a viac prekážok. Problémy zdôvodňuje vonkajšími príčinami. Začína slabnúť zdravie, ubúda vitality, rastie konfliktnosť, človek postupne degraduje. Mnohí hľadajú riešenia vonku, mimo seba: u lekárov, liečiteľov, v doplnkoch stravy, v racionálnej výžive, zabúdajúc, že ak problém vznikol vo vnútri, nemôžeme očakávať riešenie vonkajšími prostriedkami.

Kultúra človeka rozvinutá na Oriente, vrátane jogy a qikung, bola určená na zachovanie jednoty človeka s jeho okolím. Metódy a postupy slúžili na formovanie vnútra človeka a tým ho oslobodzovali od stahujúcich väzieb a nepružnosti.

Rastúcim vekom každý človek vchádza do silnejšej fázy uzavretia sa, znižuje svoje schopnosti adaptácie na zmenené podmienky. Otázkou zostáva kompenzácia. Keď v Ázii lovia opice, vyrežú do kokosového orecha otvor, kde umiestnia návnadu. Keď opica objaví orech a zmocní sa koristi, nedokáže vytiahnuť končatinu zavretú v päst cez úzky otvor. Pokiaľ neotvorí svoju päst a nevzdá sa koristi, ulovia ju a zabijú. Otvoríš ruku a pustíš, čo v nej máš - budeš žiť, neotvoríš a nevzdáš sa cenností - zomrieš.

Aj s človekom je to podobne, aby mohol obnoviť a získať stratené emócie a zdravie, musí sa vzdáť starého, zaužívaného. Je potrebné prekonať svoju zotrvačnosť.

Tým začínajú metódy tan šanskej jogy a qikung. Formujú priamo stav človeka. Nie sú cvičením, gymnastikou, sú nástrojom zmeny fyziologických funkcií, emócií, psychiky.

Najpodstatnejšia pri nich nie je technika tréningu, tá sa vytvorí praxou, ale stav človeka pri tréningu. Presnejšie charakter s akým trénuje, čo je podstatné pre zapnutie liečivých procesov v organizme. To odlišuje tento systém od všetkých ostatných škôl a metód súčasnosti.

Uvedené metódy sú syntézou čínskych a indických tradícií psycho fyzického tréningu človeka. Sú odkazom lámaistických a buddhistických kláštorov a indických ášramov, do ktorých Európania nechodia.

Tréningovanie tohto komplexu podporuje vnútornú nekonfliktnosť, čistotu človeka nielen po fyzickej ale aj morálnej a duševnej stránke. Oporou qikung je meridiánový sys-

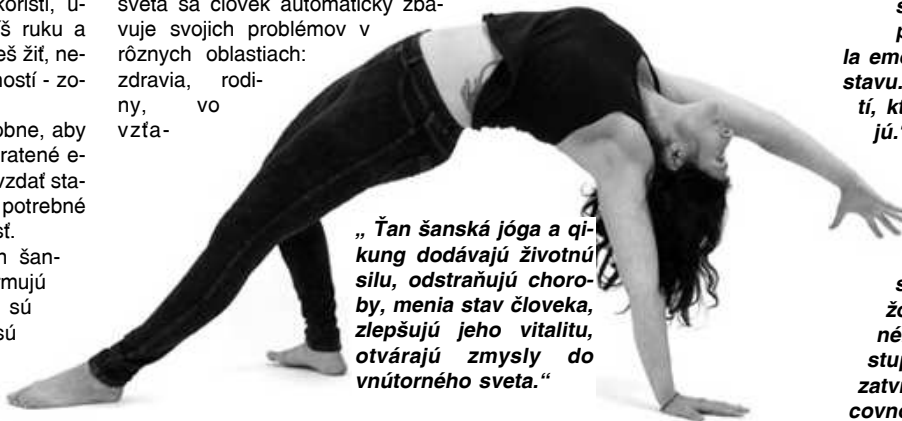
tém, ktorý neexistuje v hotovej podobe, ale v rámci tréningov sa kultivuje, rozvíja. Energetika meridiánov sa rozvíja postupne, tak ako vyrastá zo semiačka nová rastlina. Oporou jogy je sedem čakier na mozgovom miešnom systéme. Najlepšie výsledky ale vznikajú pri ich syntéze. Tréningom sa zjednocuje telo a vedomie človeka. Zjednocovanie človeka do harmonického celku umožňuje riadiť svoje zdravie, emócie a fyziológiu. V prvej etape sa ozdravujú a obnovujú tie miesta organizmu, ktoré je potrebné "zrekonštruovať". Aj okolnosti nášho života sa vyvíjajú v závislosti od charakteru našej energetiky. Preto rozvíjaním vnútorného sveta sa človek automaticky zbavuje svojich problémov v rôznych oblastiach:

zdravia, rodiny, vo vzťa-

„Tan šanská jóga a qikung dodávajú životnú silu, odstraňujú choroby, menia stav človeka, zlepšujú jeho vitalitu, otvárajú zmysly do vnútorného sveta.“

hoch. Ak v jeho energetike je nedostatočnosť, nevyváženosť, asymetria, prejavuje sa to aj v jeho vonkajšom živote. Patologický stav človeka je len následkom straty rovnováhy organizmu. Pokiaľ zmenníme svoj fázový stav vedome tréningom, vedie to k zaslúženému odstránovaniu príčin, ktoré viedli k strate rovnováhy organizmu. Keď nebudú príčiny, nebudú ani následky.

Energetická jóga a Qikung sú umeniami ktoré sa prenášajú do každodenného života. Skutočnou telocvičňou človeka je miesto kde žije a jeho schopnosti sú preverované v bežnom živote. Tým získava spätnú väzbu o tom ako korektné sa zaoberá sám so sebou a do a-



Róbert Urgela:

\* Čo je podstatou tan šanskej jogy a qikung?

„Dodávajú životnú silu, odstraňujú choroby, menia stav človeka, zlepšujú jeho vitalitu, otvárajú zmysly do vnútorného sveta. Formujú človeka zvnútra, tak aby tvorili rovnováhu s vonkajším svetom, bez toho, aby sa počas tréningu oddeľoval duch od telesných procesov. Pozície tela súvisia s emočným nastavením a to zase s fyziológiou. Podstatou tan šanskej jogy a qikung je zapínanie celého komplexu funkcií človeka vo vzájomnej jednote. Pokiaľ sú v tomto komplexe asymetrie, dysbalancie, vyrovnávajú sa. Pokiaľ je už človek zdravý, narastá jeho životný potenciál.“

\* Aká je efektívnosť tejto praxe?

„Keď sa naučíme meniť svoje stavy, stávame sa pánom svojej fyziológie, tela emócií, a svojho zdravotného stavu. Tiež tela svojich okolností, ktoré nás v živote stretávajú.“

\* Aký úžitok môžu získať obyvatelia Európy z tejto unikátnej praxe?

„Tréningom nastáva oslobodenie človeka od zužovania jeho funkcií a životného priestoru. To, čo sa postupne v človeku zablokovalo, zatvrdlo, stiahlo, pri jeho pracovnom nasadení, honbou za cennosťami, starosťami o životobytie, presadzovaním sa, zhromažďovaním a všetkým, čo súvisí s masou a pripútavaním, sa v procese práce s energiou Qi, prány a ďalšími uvoľňuje, kompenzuje, oslobodzuje. Potom sa človeku žije ľahšie ako telesne, tak i duševne s plnými emóciami a napln fungujúcou fyziológiou.“

\* Kde je možné trénovať tieto metódy?

„Informácie a prihlášky na 10 mesačný kurz MERIDIÁNOVÉHO QIKUNG A SHAKTI YOGY vo Veľkom Krtiši získajú záujemci na adrese [urgelar@gmail.com](mailto:urgelar@gmail.com), alebo na tel. č. 0902 810 777“

TV program - STV 1

SOBOTA 14. JANUÁR	NEDELA 15. JANUÁR	PONDELOK 16. JANUÁR	UTOROK 17. JANUÁR	STREDA 18. JANUÁR	ŠTVRTOK 19. JANUÁR	PIATOK 20. JANUÁR
05:45 Udalosti ČT 06:20 Správy STV „N“ 07:00 Šmolkovia: Vila Lakónia 07:15 Šmolkovia: Ako si Vtipko zlomil kosť smiechu 07:30 Garfield: Problém z rúry 07:45 Garfield: Sused Nathan 08:00 Fidlbum 08:25 Superchyty 08:55 Hádaj, kto nás pozval 09:25 Fenomén Junior 09:55 Bud Bindi: Verím v Európsku úniu 10:30 Legendy popu: Legendy popu 12:30 Autosalón 13:05 On Air 13:25 Adam Šangala 1/3 14:30 Pýcha a predsudok 15:25 Pýcha a predsudok 16:25 Krik čiernych vlkov 17:55 Postav dom, zasadi strom 18:25 Nebičko v papulke 19:00 Správy STV 19:45 Góly - body - sekundy 19:55 Počasie 20:10 Pošta pre teba 21:05 Moje krídla 22:45 G-B-S 22:55 Otok 00:30 Krik čiernych vlkov 02:00 Moje krídla 03:30 Otok 04:55 Pýcha a predsudok	05:50 Pýcha a predsudok 2/6 06:45 Góly - body - sekundy 06:55 Šmolkovia: Gargamel a veštkyňa 07:10 Šmolkovia: Skamenelí Šmolkovia 07:25 Garfield: Dejiny psov 07:40 Garfield: Na strome 07:55 Maškrtniček 08:20 Góóó 08:50 Guľočky 10:05 Carovné miesta Zeme: Austrália 1/10 11:00 Slovensko v obrazoch 11:25 Svet v obrazoch 11:55 O 5 minút 12 13:20 Agatha Christie : Poirot: Tretie dievča 15:05 Film pre pamätníkov - 3 x Vlasta Burian: „Ducháček to zařídí“ 16:40 Pošta pre teba 17:45 Štylovo 18:20 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy STV 19:45 Góly - body - sekundy 19:55 Počasie 20:05 Krištáľové krídlo 2011 21:40 Miguel a William 22:40 Góly - body - sekundy 23:00 Odpísané 00:00 Agatha Christie : Poirot: Tretie dievča 01:35 Gideonov meč 1/2	06:05 Udalosti ČT 06:40 Správy STV „N“ 07:25 Góly - body - sekundy 07:40 Duel 08:10 5 proti 5 09:00 Svet v obrazoch 09:35 Maigret: Maigret u Vlámov 11:05 Sila lásky III. 12:00 Poludňajšie správy 12:10 Dámsky klub 13:40 Tajomstvo mojej kuchyne 14:25 Divoký anjel 86 15:10 Dve tváre Anny 6/60 16:00 Správy STV o 16.00 16:15 Góly - body - sekundy 16:20 Počasie 16:30 Sila lásky V. 75 17:20 Vojna kuchárov 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy STV 19:45 Góly - body - sekundy 19:55 Počasie 20:05 Lilly Schönauerová: Milujem cudzinca 21:35 Reportéri 22:05 Nočné správy 22:15 Počasie 22:18 Góly - body - sekundy 22:30 Zúfali romantici 2/6 23:25 Maigret: Maigret u Vlámov 00:50 Dve tváre Anny 6/60 01:35 Lilly Schönauerová: Milujem cudzinca 03:00 Góly - body - sekundy 03:15 Sila lásky III. 229/244 04:05 Sila lásky V. 75 04:55 Dámsky klub „N“	06:15 Udalosti ČT 06:50 Správy STV „N“ 07:30 Góly - body - sekundy 07:40 Duel 08:10 5 proti 5 08:55 Postav dom, zasadi strom 09:30 Maigret: Maigret a sudcov dom 11:10 Sila lásky III. 230/244 12:00 Poludňajšie správy 12:10 Dámsky klub 13:35 Chodili sme spolu 14:30 Divoký anjel 87 15:10 Dve tváre Anny 7/60 16:00 Správy STV o 16.00 16:15 Góly - body - sekundy 16:20 Počasie 16:25 Sila lásky V. 76 17:15 Vojna kuchárov 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy STV 19:45 Góly - body - sekundy 19:55 Počasie 20:05 Kto hovorí pravdu? 21:00 Zoči - voči 21:50 Dr.House VI.: Zlá karma 5/22 22:35 Nočné správy 22:45 Počasie 22:50 Góly - body - sekundy 23:00 Maigret: Maigret a sudcov dom 00:35 Dve tváre Anny 7/60 01:20 O 5 minút 12 02:25 Svet v obrazoch 02:55 Nočné správy 03:05 Sila lásky III. 230/244 03:55 Sila lásky V. 76 04:45 Dámsky klub „N“	06:05 Udalosti ČT 06:40 Správy STV „N“ 07:20 Góly - body - sekundy 07:35 Duel 08:05 5 proti 5 08:55 Nebičko v papulke 09:35 Maigret: Maigret a telo bez hlavy 11:05 Sila lásky III. 231/244 12:00 Poludňajšie správy 12:10 Dámsky klub 13:35 Zoči - voči 14:25 Divoký anjel 88 15:10 Dve tváre Anny 8/60 16:00 Správy STV o 16.00 16:15 Góly - body - sekundy 16:20 Počasie 16:30 Sila lásky V. 78 17:20 Vojna kuchárov 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy STV 19:45 Góly - body - sekundy 19:55 Počasie 20:05 Premena 21:50 Dr.House VI.: Statočné srdce 6/22 22:30 Nočné správy 22:40 Počasie 22:45 Góly - body - sekundy 23:00 Maigret: Maigret a rozkoše noci 00:20 Dve tváre Anny 8/60 01:10 Premena 02:50 Reportéri 03:15 Nočné správy 03:25 Sila lásky III. 231/244	05:05 Dámsky klub „N“ 06:25 Udalosti ČT 07:00 Správy STV „N“ 07:40 Duel 08:15 5 proti 5 09:00 Reportéri 09:35 Maigret: Maigret a telo bez hlavy 11:05 Sila lásky III. 232/244 12:00 Poludňajšie správy 12:10 Dámsky klub 13:35 Kto hovorí pravdu? 14:25 Divoký anjel 89 15:15 Dve tváre Anny 9/60 16:00 Správy STV o 16.00 16:15 Góly - body - sekundy 16:20 Počasie 16:30 Sila lásky V. 78 17:20 Vojna kuchárov 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy STV 19:45 Góly - body - sekundy 19:55 Počasie 20:05 Tíme lásky 2/4 21:40 Dr.House VI.: Známý neznámy 7/22 22:25 Nočné správy 22:35 Počasie 22:38 Góly - body - sekundy 22:45 Trestný prípor 2/11 23:40 Maigret: Maigret a telo bez hlavy 01:10 Dve tváre Anny 9/60 01:55 Trestný prípor 2/11 02:50 Autosalón 03:15 Sila lásky III. 232/244 04:05 Sila lásky V. 78	06:15 Udalosti ČT 06:50 Správy STV „N“ 07:30 Duel 08:05 5 proti 5 08:50 Štylovo 09:25 Maigret: Maigret a noc na križovatke 11:05 Sila lásky III. 233/244 12:00 Poludňajšie správy 12:10 Dámsky klub 13:35 Chodili sme spolu 14:25 Divoký anjel 90 15:10 Dve tváre Anny 10/60 16:00 Správy STV o 16.00 16:15 Góly - body - sekundy 16:20 Počasie 16:25 Sila lásky V. 79 17:15 Fenomén Junior 17:50 Duel 18:20 5 proti 5 19:00 Správy STV 19:45 Góly - body - sekundy 19:55 Počasie 20:05 Legendy popu: Vašo Patejdl 22:35 Nočné správy 22:15 Počasie 22:20 Góly - body - sekundy 22:30 Gideonov meč 2/2 00:10 Maigret: Maigret a noc na križovatke 01:40 Dve tváre Anny 10/60 02:25 Gideonov meč 2/2 04:00 Sila lásky III. 233/244 04:50 Sila lásky V. 79

TV program - STV 2

SOBOTA 14. JANUÁR	NEDELA 15. JANUÁR	PONDELOK 16. JANUÁR	UTOROK 17. JANUÁR	STREDA 18. JANUÁR	ŠTVRTOK 19. JANUÁR	PIATOK 20. JANUÁR
07:05 Regionálny denník 07:30 Komentáre 08:00 Živá panoráma 08:35 Správy - Hírek 08:40 Televikend 09:10 Extr@francais 1/13 09:35 Jambaru, Okinawa - život v pralesi 10:25 Žijú medzi nami - nevidiaci a slabozrakí v Košiciach 10:55 TKN 11:20 Občan za dverami 11:50 Načo sú rodičia deťom v puberte? 12:05 5 minút po dvanástej 13:00 Maja misia: Za obzor /Haití/ 13:35 Senior klub 14:05 Kapura 14:50 Farmárska revue 15:05 Svadba bez nevesty 16:20 Rodina a alkohol 17:00 ŠKST Bratislava - El Niño Praha 17:25 Život v pohybe: Beh 18:00 Na ceste: Na ceste po východnom pobreží Juhoafrickej republiky 18:25 6 miliárd názorov - Hnev/Ospravedlnenie 2 18:30 Večerníček: Bola jedna babka 1/7 18:45 Na zelenej linke alebo Neseparujte sa -SEPARUJTE! 19:00 Správy STV „N“ 19:40 Národnostné správy 19:55 Megamosty: Čína - mosty Lupu a Žunjang 3/3 20:50 Anjeli strážni: Tomiho Kida Kovácsa 21:15 Československý filmový týždenník 21:30 Bludička 23:15 Udalosti ČT 23:50 Správy STV „N“ 00:39 Záver vysielania	07:05 Televikend 07:30 Život v pohybe: Beh 08:00 Živá panoráma 08:30 Národnostné správy 08:40 Energetika 08:50 Fokus - rodina 09:35 Farmárska revue 09:55 Na ceste: Na ceste po východnom pobreží Juhoafrickej republiky 10:20 Megamosty: Čína - mosty Lupu a Žunjang 3/3 11:10 Anjeli strážni: Tomiho Kida Kovácsa 11:40 Farmília: Linaje života 12:05 Král lesa 13:05 On Air 13:30 Orientácie 14:00 Mój príbeh: Som žena 14:25 Folklorný festival Detva: Aby deti detmi boli 15:30 Integrácia 16:45 2 x s Mariánom Labudom: Dnes večer hrám ja 18:00 Hľadanie stratých svetov: Moldavská jaskyňa mŕtvych 18:25 6 miliárd názorov - Boh 18:30 Večerníček: Bola jedna babka 2/7 18:40 Poklady.sk: Minerálne vody Slovenska 19:00 Správy STV „N“ 19:45 GEN.sk: Ivan Gálly 20:05 Hádzaná ME muži 21:45 Umenie 2012: Literatúra 22:15 Nový rok v archíve 23:35 Udalosti ČT 00:10 Správy STV „N“ 00:59 Záver vysielania	07:30 Extr@francais 1/13 08:00 Živá panoráma 08:35 Hádaj, kto nás pozval 09:05 Dámsky klub „N“ 10:25 Tvárou v tvár 10:50 Fokus - rodina 11:30 Hľadanie stratých svetov: Moldavská jaskyňa mŕtvych 12:00 Živá panoráma 12:30 ArtSpektrum 12:40 Zahrajte mi takúto 13:20 Tichý potok 13:45 Na zelenej linke alebo Neseparujte sa -SEPARUJTE! 14:00 Život v pohybe: Beh 14:25 Autosalón 15:00 Odpísané 15:25 Magazin NHL 15:55 Mix magazin: Národnostný magazin - mix 16:30 Fokus - práca 17:00 VAT 17:30 Regionálny denník 17:55 Príroda zblízka: Pomoc pre zvieratá 8 18:25 6 miliárd názorov - Boh 2 18:30 Večerníček: Bola jedna babka 3/7 18:40 Svedkovia dávnych čias 18:50 (Ne)celebrity 19:00 Správy STV „N“ 19:40 Správy - Hírek 19:55 Medicína 20:50 Športové ozveny 21:30 Komentáre 21:55 Test magazin 22:05 Pa-ra-da 23:40 On Air 00:00 Udalosti ČT 00:35 Správy STV „N“ 01:15 ArtSpektrum	06:50 Profesionál 07:05 Regionálny denník 07:30 Komentáre 08:00 Živá panoráma 08:35 Pre materské školy: Amurské rozprávky 1/3 08:55 Dámsky klub „N“ 10:15 Správy - Hírek 10:25 Mix magazin: Národnostný magazin - mix 10:50 Fokus - práca 11:30 Príroda zblízka: Pomoc pre zvieratá 8 12:00 Živá panoráma 12:35 ArtSpektrum 12:40 Zahrajte mi takúto 13:25 Príbehy Bratislavského vodovodu 13:40 Športové ozveny 14:20 Spomíname na Júliusa Pántika: Smrť maľomeštiaka 15:55 Ukrajinský magazin 16:30 Fokus - zdravie 17:05 Hádzaná ME muži 18:45 6 miliárd názorov - Boh 3 18:50 Večerníček: Bola jedna babka 4/7 19:00 Správy STV „N“ 19:40 Správy - Hírek 19:55 Dokumentárny klub: Chevolúcia 21:30 Komentáre 21:55 Polícia 22:05 Večer na tému 23:40 VAT 00:05 Udalosti ČT 00:40 Správy STV „N“ 01:20 ArtSpektrum	07:20 Polícia 07:30 Komentáre 08:00 Živá panoráma 08:35 Fidlbum 09:00 Dámsky klub „N“ 10:25 Správy - Hírek 10:30 Ukrajinský magazin 11:00 Fokus - zdravie 11:35 Zahrajte mi takúto 12:15 Živá panoráma 12:50 ArtSpektrum 13:00 TKN 13:30 Farmília: Linaje života 14:40 Večer na tému 15:40 Energetika 15:55 Maďarský magazin 16:30 Fokus - peniaze 17:00 Senior klub 17:30 Regionálny denník 18:00 Stratý domov 2 18:25 6 miliárd názorov - Boh 4 18:30 Večerníček: Bola jedna babka 5/7 18:40 Človek uprostred: Zabi svojho mamuta 19:00 Správy STV „N“ 19:40 Správy - Hírek 19:55 Som rád, že na mieste domov a mostov staviam tance 21:00 Občan za dverami 21:30 Komentáre 21:55 Profesionál 22:10 Televízna sezóna: Pozemský nepokoj 23:20 Umenie 2012: Literatúra 23:50 Udalosti ČT 00:25 Správy STV „N“ 01:05 ArtSpektrum	07:05 Regionálny denník 07:30 Komentáre 08:00 Živá panoráma 08:35 Pre materské školy: Maškrtniček 09:00 Dámsky klub „N“ 10:20 Správy - Hírek 10:30 Rómsky magazin 10:55 Fokus - právo 11:35 Japonológia: Páštupňové pagody 1/3 12:05 Živá panoráma 12:30 ArtSpektrum 12:40 Pódium pre Braňa Hronca 13:25 Senior klub 13:55 Kvarteto 14:25 Jas is Jazz 15:00 Medicína 15:55 Tvárou v tvár 16:30 Fokus - rodina 17:00 Z mesta do mesta: Svidník 17:30 Regionálny denník 18:00 Televikend 18:25 6 miliárd názorov - Skúška 18:30 Večerníček: Bola jedna babka 7/7 18:45 Stretnúť človeka: Štefan Nosál 19:00 Správy STV „N“ 19:40 Správy - Hírek 19:55 Príroda objektívom kamery: Nepochopiteľné ry-báňky 1/2 20:55 Familia 21:30 Komentáre 22:00 České milovanie: O láske podvedených mužov 22:25 Kino na Dvojke: Malcolm X 01:40 Udalosti ČT 02:15 Správy STV „N“	



SOBOTA 14. JANUÁR	NEDELA 15. JANUÁR	PONDELOK 16. JANUÁR	UTOROK 17. JANUÁR	STREDA 18. JANUÁR	ŠTVRTOK 19. JANUÁR	PIATOK 20. JANUÁR
05:15 TELEVÍZNE NOVINY 06:05 Dobrodružstvá Jackieho Chana III. 10/17 06:25 Duck Dodgers I. 9/13 06:45 Princ Bajaja 08:05 Čarodějnice III. 1/22 08:50 Olsen Twins: Prázdniny v Paríži 10:15 Priateľia I. 13-14/24 11:10 Tlstooh Harry zasahuje 12:50 Kung Fu smeč 14:45 Policať v Beverly Hills 2 16:35 Rýchle Televízne noviny 16:40 Ja som ty a ty si ja 18:20 Rýchle Televízne noviny 18:25 To najlepšie z 12. plesu v opere 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 19:45 Počasie 19:50 Športové noviny 20:00 Ja, legenda 21:55 Muž v ohni 00:30 Banditi 02:30 Hustle a Flow	05:10 TELEVÍZNE NOVINY 06:00 Dobrodružstvá Jackieho Chana III. 11/17 06:20 Yogiho prvé Vianoce 07:50 Čarodějnice III. 2/22 08:40 Olsen Twins: Gólová výmena 10:05 Priateľia I. 15-16/24 11:00 Upírske denníky II. 1-12 12:40 Zo zákulisia Markízy zasahuje 13:25 Lampárň 14:10 Poklad na Striebomom jazere 16:10 Rýchle Televízne noviny 16:15 Smrť z hĺbin 18:10 Rýchle Televízne noviny 18:15 Susedia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 19:45 Počasie 19:50 Športové noviny 20:00 Meteorit 23:40 Smrtonosná zbraň 01:30 Zúčtovanie v Zóne 03:00 Svadba úpirov 04:50 TELEVÍZNE NOVINY	06:00 Teleráno 08:40 Monk VI. 14/16 09:30 Kobra 11 XIII. 6/12 10:20 Prachy dĕlaj čovĕka 12:20 Bez stopy V. 21/24 13:10 Televízne noviny 13:15 Odložený prípad VII. 14:05 Monk VI. 15/16 14:55 Televízne noviny 15:00 V dobrom aj v zlom 15:25 Susedia 16:00 Televízne noviny 16:05 NCIS II. 21/23 17:00 Televízne noviny 17:25 Počasie 17:30 Reflex 18:00 Televízne noviny 18:05 Dva a pol chlapa VI. 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 19:45 Počasie 19:50 Športové noviny 20:00 Fialňhazik v akcii 22:00 Partička 22:35 Televízne noviny 23:05 Americký ninja 2 00:50 Fialňhazik v akcii 02:15 Trapasy mojej sestry III. 12-13/22 02:55 Psych, s.r.o. III. 9/16 03:35 R.I.S.: Kriminálka Paríž I. 10/30 04:50 TELEVÍZNE NOVINY	06:00 Teleráno 08:40 Monk VI. 15/16 09:30 Kobra 11 XIII. 7-8/12 11:10 Pretekárka 12:45 Bez stopy V. 22/24 13:30 Televízne noviny 13:35 Odložený prípad VII. 14:25 Monk VI. 16/16 15:10 Televízne noviny 15:15 V dobrom aj v zlom 15:40 Mike a Molly I. 21/24 16:00 Televízne noviny 16:05 NCIS II. 22/23 17:00 Televízne noviny 17:25 Počasie 17:30 Reflex 18:00 Televízne noviny 18:05 Dva a pol chlapa VI. 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 19:45 Počasie 19:50 Športové noviny 20:00 Sedem smrteľných hriechov 23:50 Televízne noviny 00:15 Smrť z hĺbin 02:00 NCIS II. 02:40 Trapasy mojej sestry III. 14/22 03:00 Psych, s.r.o. III. 03:45 R.I.S.: Kriminálka Paríž I. 11/30 04:50 TELEVÍZNE NOVINY	06:00 Teleráno 08:40 Monk VII. 16/16 09:25 Kobra 11 XIII. 9-11:05 Hrozba z nebies 12:40 Bez stopy V. 23/24 13:25 Televízne noviny 13:30 Odložený prípad VII. 14:25 Monk VII. 1/16 15:10 Televízne noviny 15:15 V dobrom aj v zlom 15:40 Mike a Molly I. 22/24 16:00 Televízne noviny 16:05 NCIS II. 23/23 17:00 Televízne noviny 17:25 Počasie 17:30 Reflex 18:00 Televízne noviny 18:05 Dva a pol chlapa VI. 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 19:45 Počasie 19:50 Športové noviny 20:00 Tá mrcha neďá pokoj! 22:00 Život ide ďalej 00:15 Televízne noviny 00:35 Zámĕna manželiek 01:25 Baby to chcu tiež 02:45 Trapasy mojej sestry III. 15/22 03:05 Psych, s.r.o. III. 03:50 R.I.S.: Kriminálka Paríž I. 12/30 04:50 TELEVÍZNE NOVINY	06:00 Teleráno 08:40 Monk VII. 1/16 09:25 Kobra 11 XIII. 11-11:05 Pomstiteľ 12:40 Bez stopy V. 24/24 13:25 Rýchle Televízne noviny 13:30 Odložený prípad VII. 20/22 14:20 Monk VII. 2/16 15:10 Televízne noviny 15:15 V dobrom aj v zlom 15:40 Mike a Molly I. 23/24 16:00 Televízne noviny 16:05 NCIS III. 1/24 17:00 Prvé Televízne noviny 17:25 Počasie 17:30 Reflex 18:00 Rýchle Televízne noviny 18:05 Dva a pol chlapa VII. 1-2/22 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 19:45 Počasie 19:50 Športové noviny 20:00 Prekĕatie hrobky kráľa Tutanchamóna 23:30 Nočné Televízne noviny 00:05 NCIS VIII. 22/24 01:00 Lúpež za bieleho dĕňa	06:00 Teleráno 08:40 Monk VII. 2/16 09:25 Kobra 11 XIV. 1-2/14 11:05 Vráť mi moje deti! 12:40 Bez stopy VI. 1/18 13:25 Rýchle Televízne noviny 13:30 NCIS VIII. 22/24 14:20 Monk VII. 3/16 15:05 Rýchle Televízne noviny 15:10 V dobrom aj v zlom I. 10/22 15:40 Mike a Molly I. 24/24 16:00 Rýchle Televízne noviny 16:05 NCIS III. 2/24 17:00 Televízne noviny 17:25 Počasie 17:30 Reflex 18:00 Televízne noviny 18:05 Dva a pol chlapa VII. 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 19:45 Počasie 19:50 Športové noviny 20:00 Úder z nebies (Flight of Fury) 22:10 Smrtonosná zbraň 2

## TV program - JOJ

SOBOTA 14. JANUÁR	NEDELA 15. JANUÁR	PONDELOK 16. JANUÁR	UTOROK 17. JANUÁR	STREDA 18. JANUÁR	ŠTVRTOK 19. JANUÁR	PIATOK 20. JANUÁR
05:15 Numb3rs IV. 15 05:55 C.S.I.: Kriminálka New York V. 14 06:35 NOVINY TV JOJ 07:00 Hero Factory 07:25 Beyblade Metal Fusion 07:50 Timon a Pumba I. 8 11:15 Myska v prieh 09:00 Rozprávková jazda 09:25 NOVY SERIAL NA JOJKE: Geissenovci - Ťažký život miliónárov 10:15 Ladová katastrofa 12:00 Vražda v mojom dome 13:40 Smrtonosná pasca 16:10 Amerika má talent 17:00 Fantastická štvorka 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 19:55 SPORT 19:59 NAJLEPŠIE POČASIE 20:15 Neserte nám pestúnku 22:20 60 sekúnd 00:40 Tajomné zlo 02:10 Vražda v mojom dome 03:40 Tajomné zlo	05:10 KRIMI 05:40 NOVINY TV JOJ 06:10 Jastrabia žena 08:10 Simpsonovci XVI. 09:05 Simpsonovci XVII. 09:30 Glee II. 17 10:20 Stratené duše II. 17,18,19 13:10 Takmer bez šance 15:05 Jastrabia žena 17:15 TOP STAR 18:20 Nové bývanie 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 19:55 ŠPORT 19:59 NAJLEPŠIE POČASIE 20:15 Denník princeznej 22:35 C.S.I.: Kriminálka Miami VIII. 2 23:30 OSTROV SMRTI 01:10 Takmer bez šance 02:45 TOP STAR 03:30 Nové bývanie 04:00 OSTROV SMRTI 3,4	07:25 NOVINY TV JOJ 07:50 KRIMI 08:25 Súdna sieň 09:25 Panelák IX. 10:25 Naš nový dom III. 3 11:15 Hoď svištom: Polovačka na hrľby 5 12:00 NOVINY O 12:00 12:55 Nové bývanie 13:30 C.S.I.: Kriminálka 14:25 Myslienky vraha II. 6 15:15 C.S.I.: Kriminálka New York V. 15 16:00 Profesionáli VI.: Lunik IX. 3 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 Hoď svištom: Frajer 18:00 Súdna sieň: Nie som jeho otec! 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 19:55 ŠPORT 19:59 NAJLEPŠIE POČASIE 20:15 Panelák IX. 21:15 Farmár hľadá ženu 22:30 Geissenovci - Ťažký život miliónárov 2 23:30 Californication - Orgie v Kalifornii II. 6	07:10 NOVINY TV JOJ 07:35 KRIMI 08:05 NOVINY TV JOJ 08:25 Súdna sieň: Zadostučinenie 09:25 Panelák IX.: Ivana tu už nebyva 9 10:25 Naš nový dom III. 4 11:15 Hoď svištom: Frajer 12:00 NOVINY O 12:00 12:55 Nové bývanie 13:30 Myslienky vraha II. 8 15:15 C.S.I.: Kriminálka New York V. 16 16:00 Profesionáli VI.: 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 Hoď svištom 18:00 Súdna sieň 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 19:55 ŠPORT 19:59 NAJLEPŠIE POČASIE 20:15 Panelák IX.: 21:15 Kostí V. 5 22:15 Nevinní: Jediný podozrivý 17 23:15 C.S.I.: Kriminálka New York VII. 17 00:15 Špeciálne komando	07:30 NOVINY TV JOJ 07:55 KRIMI 08:25 Súdna sieň 09:25 Panelák IX.: 10:25 Naš nový dom III. 5 11:15 Hoď svištom: Biznis po rusky 7 12:00 NOVINY O 12:00 12:55 Nové bývanie 13:30 C.S.I.: Kriminálka New York VII. 17 14:25 Myslienky vraha II. 8 15:15 C.S.I.: Kriminálka New York V. 17 16:00 Profesionáli VI.: Týždeň polovníckej kuchyne 5 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 Hoď svištom 18:00 Súdna sieň 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 19:55 ŠPORT 19:59 NAJLEPŠIE POČASIE 20:15 Panelák IX.: 21:15 Kostí VI. 22 22:15 Kostí V. 6 23:15 Hawaii 5.0 19 00:15 C.S.I.: Kriminálka Las Vegas V. 1,2/25 01:50 Špeciálne komando	08:00 NOVINY TV JOJ 08:25 Súdna sieň: 09:25 Panelák IX.: Posadnutá Janka 11 10:25 Naš nový dom III. 6 11:15 Hoď svištom: 12:00 NOVINY O 12:00 12:55 Nové bývanie 13:30 Kostí VI. 22 14:25 Myslienky vraha II. 9 15:15 C.S.I.: Kriminálka New York V. 18 16:00 Profesionáli VI.: Reforma storochá 6 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 Hoď svištom: Dušičky 9 18:00 Súdna sieň: Deti bezdomovcov 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 19:55 ŠPORT 19:59 NAJLEPŠIE POČASIE 20:15 Panelák IX.: Dlerka Monča 12 21:15 Kostí V. 7 22:15 Nevinní: Čakanie 18 23:15 Lovci vášňov 2 00:15 Špeciálne komando I. 7,8	06:35 KRIMI 07:05 NOVINY TV JOJ 07:30 KRIMI 08:00 NOVINY TV JOJ 08:25 Súdna sieň: Ako poslušný pes 09:25 Panelák IX.: Dlerka Monča 12 10:25 Naš nový dom III. 7 11:15 Hoď svištom: Dušičky 9 12:00 NOVINY O 12:00 12:55 Nové bývanie 13:30 Kostí V. 6 14:25 Myslienky vraha II. 15:15 C.S.I.: Kriminálka New York V. 19 16:00 Profesionáli VI.: Sarkofág 7 17:00 NOVINY O 17:00 17:25 Hoď svištom: Maďari 10 18:00 Súdna sieň: Nevie, čo chce 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 19:55 ŠPORT 19:59 NAJLEPŠIE POČASIE 20:15 Vtedy na východe 22:35 Jadro 01:15 Temná voda

## TV program - ČT 1

SOBOTA 14. JANUÁR	NEDELA 15. JANUÁR	PONDELOK 16. JANUÁR	UTOROK 17. JANUÁR	STREDA 18. JANUÁR	ŠTVRTOK 19. JANUÁR	PIATOK 20. JANUÁR
09:20 Rande s Fyzikou 09:30 Zprávičky 09:50 Bludistĕ 10:20 Cesta na Mĕsic 3D 11:40 Film o filmu Láska je láska 12:00 Z metropole (Praha), Týden v regionech (Brno, Ostrava) 12:30 Auto Moto Revue 13:00 Zprávy 13:05 Svĕt ČT 13:30 Malá farma: Liščí úklady 13:55 Smrť na Nilu 16:10 Úsmĕvy Tatiary Vilhelmovĕ 16:50 Vďas se, a basta! 18:30 Kluci v akci 18:54 Předpověď počasí 18:59 Události 19:35 Branky, body, vteřiny 19:50 Počasí ve svĕtĕ 19:55 Štáshných deset a Šance milion 20:00 Hodina pravdy 20:55 Hrbáč 23:00 Losování Štáshných deset a Šance milion 23:05 Mrtví jako já	09:45 Kalendárium 10:00 Toulavá kamera 10:25 Objektív 10:55 Sváteční slovo Libora Gronského 11:00 Námĕstičko: Nepovedený syn 2/10 12:00 Otázky Václava Moravce 13:00 Zprávy 13:05 O Nesytovi 14:10 Kde peníze pomáhají 14:15 Hoby naši doby 14:40 Sluníčko na houpačce 16:05 Hercule Poirot 16:55 Velká sázka o malĕ pivu 18:30 Bydlení je hra 18:54 Předpověď počasí 18:59 Události 19:35 Branky, body, vteřiny 19:50 Počasí ve svĕtĕ 19:56 Sportka a Šance milion 20:00 Vĕtrĕlci a lovci 21:20 168 hodin 21:45 Paní Piperovĕ 23:35 Komisař Moulin 01:05 Podfukáři 2/12	09:00 101 dalmatínů 12/52 09:30 McLeodovy dcery IV: Chráněc mého bratra 18/32 10:15 Všechnopárty 11:00 13. komnata Romana Vařka 11:30 168 hodin 12:00 Polední události 12:20 BBV, Předpověď počasí (Praha), Události v regionech plus 12:30 Sama doma 14:00 Živĕ na Jedničce 16:30 AZ-kvíz 16:55 Everwood: Pohádka dikůvzdání 11/23 17:45 Černĕ ovce 18:00 Události v regionech 18:25 Taxik 18:54 Události za okamžik 18:59 Události 19:35 Branky, body, vteřiny 19:50 Počasí ve svĕtĕ 20:00 Venkovský učitel 22:00 Komici na jedničku 22:55 Poslední leč Alfonse Karáška 23:55 Losování Štáshných deset a Šance milion 00:00 Californication IV:	09:00 101 dalmatínů 13/52 09:30 McLeodovy dcery IV: Ve znamĕni Saturnu 10:10 Film o filmu Venkovský učitel 10:30 Kluci v akci 10:50 Na cestĕ po Keni 11:20 Reportĕři ČT 12:00 Polední události 12:20 BBV, Předpověď počasí (Praha), Události v regionech plus 12:30 Sama doma 14:00 Živĕ na Jedničce 16:30 AZ-kvíz 16:55 Everwood 17:45 Černĕ ovce 18:00 Události v regionech 18:25 Taxik 18:54 Události za okamžik 18:59 Události 19:35 Branky, body, vteřiny 19:50 Počasí ve svĕtĕ 20:00 Venkovský učitel 22:00 Komici na jedničku 22:55 Poslední leč Alfonse Karáška 23:55 Losování Štáshných deset a Šance milion 00:00 Californication IV:	09:00 101 dalmatínů 14/52 09:30 McLeodovy dcery IV: Palba z vĕstních řad 10:15 Film o seriálu Vpřavĕj 10:30 Sluníčko na houpačce 12:00 Polední události 12:20 BBV, Předpověď počasí (Praha), Události v regionech plus 12:30 Sama doma 14:00 Živĕ na Jedničce 16:30 AZ-kvíz 16:55 Everwood: Cena za slávu 13/23 17:45 Černĕ ovce 18:00 Události v regionech 18:25 Taxik 18:54 Události za okamžik 18:59 Události 19:35 Branky, body, vteřiny 19:50 Počasí ve svĕtĕ 20:00 Pošta pro tebe 20:55 Panství Downton 21:45 Krotitelĕ dluhů 22:15 Podfukáři 3/12 23:10 Losování Sportky a	09:00 101 dalmatínů 15/52 09:30 McLeodovy dcery IV: Tajnosti a lži 21/32 10:15 Pošta pro tebe 11:15 Úsmĕvy Tatiary Vilhelmovĕ 11:50 Postřehy odjinud 12:00 Polední události 12:20 BBV, Předpověď počasí (Praha), Události v regionech plus 12:30 Sama doma 14:00 Živĕ na Jedničce 16:30 AZ-kvíz 16:55 Everwood: Cena za slávu 14/23 17:45 Černĕ ovce 18:00 Události v regionech 18:25 Taxik 18:54 Události za okamžik a počasí 18:59 Události 19:50 Počasí ve svĕtĕ 20:00 Dobrodružství kriminalistky: Bertillonáž 3/26 20:50 Máte slovo s M. Jilkovou 21:35 Postřehy odjinud 21:45 Průl zločinu: 22:30 Bratřovci neohrožených 3/10	09:00 101 dalmatínů 16/52 09:30 McLeodovy dcery 10:15 Dobrodružství kriminalistky: Bertillonáž 3/26 11:05 Máte slovo s M. Jilkovou 12:00 Polední události 12:20 BBV, Předpověď počasí (Praha), Události v regionech plus 12:30 Sama doma 14:00 Živĕ na Jedničce 16:30 Everwood: Osamĕlá srdce 15/23 17:45 Černĕ ovce 18:00 Události v regionech 18:25 Taxik 18:54 Události za okamžik 18:59 Události 19:35 Branky, body, vteřiny 19:50 Počasí ve svĕtĕ 20:00 Vpřavĕj: Smrť Brežněva 17/26 20:55 13. komnata Boba Frida 21:20 Všechnopárty 22:05 Bratřovci a sestry: Zlášhtosti státu 3/23 22:55 Taggart

# HOROSKOP PODĽA STROMOV

Keltskí druidi boli spätí s prírodou, preto je ich horoskop zostavený podľa 22 rôznych stromov, pričom každý strom je symbolom iného typu človeka. Zaujímavosťou keltského horoskopu však nie je len charakteristika podľa stromov, ale najmä to, že tieto charakteristiky sú zostavené podľa paralelných dátumov, napr. január - jún alebo máj - november, ako i to, že pre deň slnovratu majú jeden symbol stromu pre jediný deň. Nájdite si svoj strom podľa dátumu narodenia a prečítajte si svoju charakteristiku podľa daného stromu. Pozrite si takisto aj strom vášho partnera a skúste si ich oba zasadiť do svojej záhrady. Ak nemáte záhradu, skúste si z odrezkov vypestovať malý stromček, alebo si v niektorom dobrom záhradníctve kúpte bonsaj vášho a partnerovho stromu. Ak si ich na začiatku roka 2012 kúpite rovnako veľké, alebo ich začnete obidva pestovať z výhonkov alebo semiačok, na konci roka uvidíte, ako sa budú obidva stromčeky správať - ktorému sa bude viac dariť, resp. ktorý bude chradnúť - tak to vraj bude aj vo vašom partnerskom živote. Nedajbože, aby vám jeden vyhynul, znamenalo by to koniec vášho vzťahu, takže si svoje stromčeky dobre opatrujte. Ponúkame vám stručnú symboliku jednotlivých stromov:

## JEDĽA - narodení 2.1 - 11.1. a 5.7 - 14.7.

Ide o človeka cieľavedomého, hrdeho a vznešeného, ale i rezervovaného, neprístupného a zdržanlivého. Vyznačuje sa eleganciou, dôstojnosťou a originalitou. Je ambiciózný v dosahovaní cieľov, spoľahlivý a pracovitý, môže byť však i tvrdohlavý, chladný alebo náladový.

## BREST - narodení 12.1 - 24.1. a 15.7 - 25.7.

Ide o zodpovedného, oddaného a pokojného človeka, ktorý sa dokáže za každých okolností ovládať. Oplýva duševnou pohodou a jeho vnútorná harmónia pôsobí priaznivo na okolie. Je dôveryhodný a rozvážny, je však aj kritický k sebe i k iným a môže mať sklon k moralizovaniu.

## PLATAN - narodení 25.1 - 3.2. a 26.7 - 4.8.

Platan je optimistický, tolerantný a originálny človek. Má zmysel pre humanitu a je spoločensky založený. K priateľom a známym je veľkorysý a obetavý, ako i k ľuďom, ktorých má rád. Môže však byť niekedy pohodlný, excentrický a taktiež sa môže snažiť iných ovládať alebo presadzovať svoje názory.

## TOPOL - narodení 8.2. - 8.2. a 5.8. - 13.8.

Topol je spoľahlivý a obetavý, na druhej strane však môže byť neistý, ťažšie sa prispôbuje a môže mať sklon k pesimizmu. Nie je domýšľavý, cíti potrebu pomáhať, je však vyberavý, a preto často ostáva osamelý. Má srdce schopné veľkých citov, ale málokedy dosahuje uspokojenie v láske.

## CÉDER - narodení 9.2. - 18.2. a 14.8. - 23.8.

Človek - Céder túži po dobrodružstvách, je nepokojný, netrpezlivý, ale zároveň originálny a zdravo zvedavý. Má rád iných ľudí, je optimistický a kreatívny. Má rád zmenu a rád sa stretávajú s tými, ktorí majú podobné názory alebo záujmy ako on.

## BOROVICA - narodení 19.2. - 29.2. a 24.8. - 2.9.

Borovica je starostlivá, pracovitá, ale

i emotívna a zraniteľná. Obvykle je príťažlivá pre opačné pohlavie, pretože je dobrý spoločník. Je však zároveň ovplyviteľná svojím okolím a inými ľuďmi, s ktorými sa rada stretáva. Niektoré veci berie príliš osobne.



## VÍRBA - narodení 1.3. - 10.3. a 3.9. - 12.9.

Vírba je vnímavá a obetavá a má dobrú intuíciu. Je však zároveň precitlivená a náladová, hlavne pokiaľ ide o jej citový život. Rada sníva a obvykle je romantická. Pretože je veľmi senzitívna, len ťažko nachádza pochopenie u iných ľudí, ktorí ju ľahko využijú - a je pre nich tou búrlavou vírbou.

## LIPA - narodení 11.3. - 20.3. a 13.9. - 22.9.

Lipa je dôverčivá a v živote sa zdanlivo necháva ovplyvniť inými. Často žije akoby mimo tohto sveta, napriek tomu má človek - Lipa úspech v živote alebo v oblasti kariéry. Je čiastočne ovplyviteľná a ak si raz utvorila svoj názor, veľmi nerada ho opúšťa.

## DUB - narodení len 21.3.

Dub je energický, vitálny, tvrdohlavý a vytrvalý, ale i veľmi odvážny a optimistický. Ťažko sa prispôbuje akýmkoľvek obmedzeniam v živote. Je

vášnivý a v podstate vo svojom vnútri romantický. Je spravodlivý a vždy sa dokáže zastat slabšieho.

## OLIVA - narodení len 23.9.

Oliva je vyrovnaná a dokáže uchovať tajomstvo. Má pokojnú, rozvážnu povahu, je tolerantná. Tento človek je premýšľavá povaha, ktorá má schopnosť ponoriť sa hlboko do svojich myšlienok a uvažovať o veciach, ktoré iným pripadajú vzdialené. Má zmysel pre domov a rodinu.

## LIESKA - narodení 22.3. - 31.3. a 24.9. - 3.10.

Lieska je láskavá, spoločenská, tolerantná, avšak niekedy náladová. Má zvláštnu príťažlivosť, čím môže vplývať na iných ľudí. Má predstavivosť, je intuitívna a dokáže sa vžiť do pocitov druhých. Niektorí z týchto ľudí majú vysoký intelekt.

## JARABINA - narodení 1.4. - 10.4. a 4.10. - 13.10.

Človek - Jarabina je vášnivý, spontánny, energický a dôvtipný, ale i nevyrovnaný a impulzívny. Hoci väčšina z nich vyzerá krehko - je to zdanie, pretože vnútorná sila človeka - Jarabiny je veľmi veľká a vie svoj život správne usmerniť, i keď niekedy sa riadi viac srdcom než rozumom, čím sa často zraní.

## JAVOR - narodení 11.4. - 20.4. a 14.10. - 24.10.

Človek - Javor je citlivý, inteligentný, energický - má predstavivosť, výbornú pamäť a je kreatívny. Má hrdosť a originalitu, môže byť však občas rezervovaný alebo dokonca cynický. Vo vzťahu sa môže snažiť ovládnuť svojho partnera. Nedokáže byť verný a často trpí chorobami pečene.

## ORECH - narodení 21.4. - 30.4. a 24.10. - 3.11.

Orech je trochu protikladný. Na jednej strane je vytrvalý, veľkodušný a melancholický, ale na strane druhej

môže byť žiarlivý a pociťovať vnútorný nepokoj, čo často vedie k egoizmu, nedostatku prispôbovosti alebo prehnanej citlivosťi. Je veľmi inteligentný, ale často je viac obdivovaný než milovaný.

## TIS - narodení 1.5. - 14.5. a 4.11. - 11.11.

Človek - Tis je veľmi citlivý a prívětivý, má veľkú tvorivosť a fantáziu, býva filozoficky a intelektuálne založený. Zvýšená senzitivnosť však môže viesť k pesimizmu. Má vzťah k mystike a hĺbke myslenia, hlavne narodený v novembri.

## GAŠTAN - narodení 15.5. - 24.5. a 12.11. - 21.11.

Človek - Gaštan je obvykle navonok rozvážny, i keď vo svojom vnútri je vášnivý. Je sebakritický, hlboko spravodlivý a má zmysel pre rodinu, ktorej je oddaný a dokáže sa pre ňu obetovať. Obvykle je verný a ak sa skutočne zamiluje, veľmi ťažko sa od partnera odpútava.

## JASEN - narodení 25.5. - 3.6. a 22.11. - 1.12.

Človek - Jaseň je sympatický, obvykle má zvláštny šarm. Je láskavý a vnímavý, nádu a však i zdržanlivý a cieľavedomý jedinca, čo platí najmä pre decembrové Jablone. Naopak, ľudia narodení v júni a v júli bývajú často i sentimentálni a citliví.

## HRAB - narodení 4.6. - 13.6. a 2.12. - 11.12.

Hrab je premýšľavý, inteligentný, svedomitý, poriadkumilovný, ale i nedôverčivý a vo svojom vnútri veľmi citlivý. Od iných potrebuje obdiv a pochvalu, inak sa môže cítiť nedocenený. Je veľmi čestný a často sa v priebehu života uzatvára do seba, pretože ho iní ľudia sklámú.

## FIGOVNÍK - narodení 14.6. - 23.6. a 12.12. - 21.12.

Človek - Figovník je väčšinou intelektuálny, avšak s veľkým zmyslom pre humor. Je tolerantný, chápatý, citlivý. Niekedy je však aj veľmi pohodlný alebo pôžitkářsky. Oplýva silnou osobnosťou, obvykle má rád prírodu či zvieratá.

## BREZA - narodení 24.6.

Breza je obvykle skromná, diskretná a spoľahlivá so zmyslom pre duchovnú stránku života. Jej život je väčšinou obrátený dovnútra, preto má rada knihy, ako i ľudí, ktorí sú podnetní pre jej duchovný rast, a ktorí ju niečím obohacujú. Niekedy však môže mať sklon k prehnanej kritike.

## BUK - narodení 22.12.

Buk je vytrvalý, pracovitý, citlivý, rozvážny a šetrný, ale i rezervovaný až chladný a niekedy prísny alebo lakomý. Dbá o svoju povest a spoločenský život, dokáže ísť húževnato za svojim cieľom, uplatniť sa v živote. Má zmysel pre rodinu, ale málokedy ustupuje.

## JABLOŇ - narodení 23.12. - 1.1. a 25.6. - 4.7.

Človek - Jablň je impulzívny, odvážny, nezávislý a má rád dobrodružstvo, zároveň je však i tvrdohlavý a niekedy aj sebecký. Vo svojom okolí je však väčšinou obľúbený, pretože je svojim spôsobom originálny a dokáže druhých rozveseliť.

# Sokol, medved' či hus?

Každé zviera v prírode má svoje charakteristické vlastnosti. Nájdite si to svoje podľa dátumu narodenia a dozviete sa o sebe viac.

## SOKOL - narodení 21.3.-19.4.



Sokol je dravec. Bystrý pozorovateľ, schopný kedykoľvek vyštartovať za svojím cieľom. Myslí, že nemusí plánovať, proste len v pravý čas reagovať. Vďaka spontánnosti, často zbrklosti, niekedy štartuje viackrát než niečo uloví. To ho však neodradí od ďalších vzletov. Títo ľudia bývajú otvorení, úprimní a nenávidia pretváрку. Sú aktívni, činorodí a zároveň svedomití. Medzi ich veľké klady patrí aj veľkorysosť, i keď občas môžu byť aj egoistickí. Sú veľmi impulzívni a prudkí, obvykle chcú všetko vyriešiť ihneď. V láske sú vášnivými milencami a hrdými lovcami.

## BOBOR - narodení 20.4.-20.5.

Bobri majú radi istotu a bezpečie. Stoja pevne na zemi, sú to typickí realisti. Majú jasné plány, konkrétne vízie, budúcnosť si vedia napláňovať. Trpezlivo idú za svojím cieľom, nikam sa neponáhľajú, pretože všetko musí stáť na pevných základoch. S prostriedkami vedia účinne nakladať. Nič však nedajú zadarmo a často pre malé veci prehladajú tie veľké. Nevedia riskovať a pre nich je lepší vrabec v hrsti, ako holič na streche. Vo svojej vnútornej podstate sú zmyselní, k láske prístupujú pomaly a najprv sa snažia postaviť kvalitné základy pre svoj život.



## JELEŇ - narodení 21.5.-20.6.



Jeleň je šikovný pozorovateľ, nebezpečnosť a nepriateľ dokáže pocítiť na diaľku. S predstihom potom dokáže obratne reagovať. Elegantly sa vyhýba otvoreným konfliktom a bojom. Ak je však stret nevyhnutný, nastaví hlavu. Tam sa totiž skrýva jeho mocná zbraň. Znakom Jeleňov je totiž inteligencia a bystrý rozum. Vďaka šarmu a osobnému čaru sa dokážu rýchlo zoznamovať, nadväzovať kontakty. Nedokážu však často dotiahnuť svoje zábery do úspešného konca, pretože sa venujú mnohým činnostiam naraz. Táto nestálosť sa môže prejaviť i v partnerských vzťahoch a láske.

## DATEĽ - narodení 21.6.-21.7.



V ľuďoch narodených v tomto znamení Indiáni videli liečiteľov. Boli presvedčení, že rovnako, ako dateľ zbavuje zvnútra strom škodcov, môžu títo jedinci pomôcť svojmu blížnemu "zvnútra". Hovorilo sa o nich, že príčiny neduhov objavujú vďaka citu, empatii a umeniu počúvať. Títo ľudia si tiež veľmi potrpia na vzťahy s druhými ľuďmi. Často by sa rozdalili, len aby bolo všetko v poriadku. Konflikty nesú veľmi ťažko. Sú často plachí a kvôli svojej citlivej povahe si často stavajú bariéry pred okolím, aby sa chránili pred útokmi. Citlivosť ale neznamená slabosť, naopak, sú to silné osobnosti, ktoré dokážu ísť za svojím cieľom. Majú silný vzťah k rodine a silné rodicovské pudy.

## LOSOS - narodení 22.7.-21.8.

Losos je symbol sily a energie. Na svojej ceste zdoláva nespočetné množstvo zdanlivo neprekonateľných prekážok. Má nezlomnú vôľu, obrovský motor, ktorý ho ženie v ústrety úspechu. Najviac je od prírody vybavený šikovnosťou a vyniká silnou osobnosťou. Títo ľudia sú rodení vodcovia. Majú obrovské sebavedomie a hrdosť. Sú schopní niesť zodpovednosť. Ich veľkorysosť a čaro osobnosti vzbudzuje u druhých dôveru. Ak sa objaví nejaký problém, či prekážka, chápu to ako výzvu, pretože si radi dokazujú svoje schopnosti. Ak partneri sú veľkodušní, vyžadujú však obdiv.



## MEDVEĎ - narodení 22.8.-21.9.



Medveďa väčšinou posudzujeme ako neobratné, ťažké a lenivé zviera. Indiáni však život medveďa dôverne poznali. Pre nich bol naopak symbolom obratnosti, rýchlosti, sily a rozvahy. Ľudia narodení v tomto znamení sú samostatní a vedia, že sa môžu spoľahnúť sami na seba. O svojich kvalitách a prednostiach sú presvedčení. Vyznačujú sa praktickým a rozumným prístupom nielen k jednotlivým úlohám, ale i k celému svojmu životu. Radšej si všetko systematicky a starostlivo pripravujú, nemajú radi nečakané

prekvapenia a náhody. Aj do vzťahu vstupujú pomaly a s rozvahou.

## HAVRAN - narodení 22.9.-22.10



V európskej kultúre je havran symbolom smrti, je to zlé znamenie. Pre Indiánov však každé zviera predstavovalo tvora s dušou. Havran symbolizoval rovnováhu v prírode, pomáhal udržiavať svet v harmónii. Pre ľudí narodených v tomto znamení je typická potreba spoločnosti a spoločenského života. Nemajú radi samotu, v skupine sa cítia bezpečne a sebaisto. Bývajú to otvorení, priateľské povahy. Dokážu nadväzovať nové známosti, sú komunikatívni, majú diplomatický talent. Nadviazané známosti sú však často povrchné, pretože Havrani nekladú na jedinca prílišný dôraz - dôležitejšia je skupina a spoločenský život.

## HAD - narodení 23.10.-22.11

Napriek tomu, že had patrí k jednému z najnebezpečnejších zvierat a v európskej kultúre vystupuje väčšinou ako symbol zla a mnoho ľudí sa ho štíti, u starých Indiánov to bolo naopak. Nie že by nepredstavoval nebezpečnosť, ale keď išlo o mystické záležitosti, bol stelesnenou múdrosťou, magickou postavou a predstaviteľom nadprirodzených síl. Títo ľudia bývajú múdri a hlbokomyseľní, ktorí dokážu vidieť iným až na dno duše. Tajomstvá sú pre nich výzvou a snažia sa ich odhaľovať, čo sa im takmer vždy podarí vďaka ich úžasnej intuícii. V partnerskom vzťahu neznajú neúprimnosť a neveru. Keď milujú, tak z celého srdca a celou svojou bytosťou.

## SOVA - narodení 23.11.-21.12



Sova je aj pre Indiánov symbolom múdrosti, hľbokej pravdy. Jedincov narodených v znamení Sovy charakterizuje nekonečná túžba po vyšších ideáloch. Snažia sa ich hľadať, sami sa nimi riadia a horlivo ich šíria medzi inými. Snažia sa nachádzať odpovede na najrôznejšie filozofické otázky a ak si vytvorí svoj názor, veľmi ťažko ho opúšťajú. Napriek tomu sú vždy otvorení akejkoľvek debate a disku-

sii. Majú zmysel pre česť, jednajú otvorene, na svet sa snažia pozerať optimisticky a problémy sa snažia riešiť rýchlo a efektívne. Majú množstvo záujmov a nepoznajú nudu. Vo vzťahu potrebujú romantiku, vášeň, slobodu a nezávislosť, ale ak to majú, ostávajú verní.

## HUS - narodení 22.12.-19.1.

Hus sa možno zdá pomalá, za svojim cieľom však dokáže doletieť hodne ďaleko. Ľudia narodení v tomto znamení dokážu preväpiti ohromnou silou, vytrvalosťou a odhodlaním, s ktorým prístupujú k životu. Sú húževnatí, pracovití a cieľavedomí. Zároveň však môžu byť veľmi tvrdohlaví. Za úspechom idú pomaly, ale isto. Radšej robia jednu vec poriadne a dotiahnu ju do cieľa, než by mali triešť svoju energiu do viacerých vecí a nedokončili ich. Túžia poznať i veci mystické, ale zároveň neprestávajú byť nikdy realistami. V láske pôsobia väčšinou chladne, pretože nedokážu prejavíť spontánne svoje city.



## VYDRA - narodení 20.1.-18.2.

Indiáni považovali vydru za veľmi hravé a milé zvieračko. Bol to symbol niečoho nového, zmeny k lepšiemu. V mnohých mýtoch vystupovala vydra ako bytosť so schopnosťou zahnať obavy a prinášať nádej. Vďaka optimizmu a životnému nadšeniu zvládajú títo ľudia problémy a ťažkosť ľahšie ako iní. To, čo iní vidia ako problém, Vydry chápu ako výzvu, hru. Ku všetkému prístupujú s humorom, dokážu iných podržať i v tých najťažších chvíľach. Títo ľudia sú aktívni a majú veľký zmysel pre spravodlivosť, pričom majú tendenciu pomáhať vždy slabším. Vo vzťahoch potrebujú dobrodružstvo.



## VLK - narodení 19.2.-20.3.



Vlk bol v Indiánskej mytológii najčastejším tvorom. Objavuje sa v mnohých príbehoch. Bol uctievaný pre jeho nadprirodzené a mystické schopnosti. Predstavoval tajomnú stránku života. Ľudia narodení v tomto znamení sú väčšinou plachí a citliví. Boja sa dať najavo emócie a ich nesmelosť sa prejavuje hlavne v súvislosti s cudzími ľuďmi. Naopak, k blízkym sú obetaví, starostliví, dokážu pochopiť a pomôcť a intuitívne vycítiť potreby iných. Ľudia ich však práve pre tieto vlastnosti niekedy zneužívajú. Títo ľudia majú veľkú predstavivosť, vnímavosť a vzťah k nadprirodzenej sily.